

Coula edulis Baill.

Identifiants : 9655/cosuedu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Olacaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Olacaceae ;
- Genre : Coula ;

- Synonymes : *Coula cabrae* De Willd. & T. Durand, *Coula utilis* S. Moore ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African walnut, , Attia, Bodwe, Ekom, Emumu, Engom, Ewome, Ewoumeu, Fiya-towo, Gaboon-nut, Ivianlegbe, Kommol, Kumen, Kumini, Kumumu, Kumunu, Mengom, Ndokei, Ngoma, Noyer du pays, Seh, Slah, Sweh, Tokei, Udi, Woula ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Noix sèches/séchées^{{{0(+x)}}}.

Les graines sont consommées fraîches et bouillies ou grillées. Ils sont également fermentés et utilisés comme arôme

Partie testée : noix séchées^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

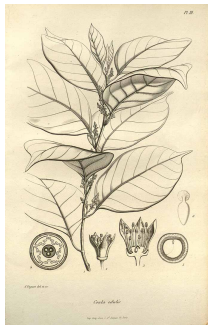
Original : Nuts dried^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.3	1935	463	7.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Baillon, H.E., *Adansonia* (1860-1879) *Adansonia* vol. 3 (1862), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une noix couramment consommée^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a commonly eaten nut^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres tropicales chaudes et humides. Il tolère une ombre modérée^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in the hot, humid tropical lowlands. It tolerates moderate shade^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Gabon, Ghana, Côte d'Ivoire, Liberia, Nigéria, Sierra Leone, Togo, Afrique de l'Ouest^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, CÔTE d'Ivoire, East Africa, Gabon, Ghana, Ivory Coast, Liberia, Nigeria, Sierra Leone, Togo, West Africa^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Coula_edulis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, *Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management*. *Agricultural Sciences*, 6, 31-41 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Hawthorne, W.& Marshall, C., 2013, *Nimba Western Area Iron Ore Concentrator Mining Project Environmental and Social Impact Assessment*. AcelorMittel Liberia. p 461 ; Hoare A. L., 2007, *The Use of Non-timber Forest Products in the Congo Basin. Constraints and Opportunities*. Rainforest Foundation. p 11 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 33 ; liberianfaunaflora.org Plant Atlas ; Manvell, A., 2011, *Use of Non-Timber Forest Products around Sapo National Park, Liberia (Report B)* p 16 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. *USDA Handbook* 642 p 44 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 9 ; Meregini, O. A., 2005, *Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria*. *Fruits*, Vol. 60 pp 211-220 ; Moutsambote, J., 1996, *Vegetation forestiere et plantes alimentaires de la region de la Sangha*. Chp. 11 of *Bien Manger et Bien Vivre*. ORSTOM p 119 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestiers non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 22 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 156 ;

Savill, P. S. & Fox, J. E. D., *Trees of Sierra Leone*. p 202 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 119 ; Udo, E. S., et al, 2009, *Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria*. *African Research Review* 3(3) p 7 ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forets dense d'Afrique Centrale*. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris. p 332 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Especies du Cameroun*. CTA p 243 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. *FAO Non-wood forest products*. FAO, Rome. p144 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/