

Cordia myxa L.

Identifiants : 9307/cormyx

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Cordia ;

- Synonymes : Cordia domestica , Cornus obliqua Willd ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Assyrian Plum, Sebastan tree, , Balatha, Bhokri, Glue berry, Gonda, Gundī, Idondo, Iriki, Lamotinalika, Lasoda, Lasura, Magora, Nakerachettu, Pohon lasura, Samadjo, Sapistan, Sebesten-plum, Selu, Shelti, Sudan teak, Taung-thanut, Thanat, Vidi maram, Wadganda ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, noix, feuilles, fruits, fleurs^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds, Nuts, Leaves, Fruit, Flowers^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont bouillies dans de l'eau puis mélangées avec du sel et des piments. Les fleurs sont également consommées. Les fruits mûrs sont consommés. Ils sont mélangés avec du miel pour faire une friandise. Les grains de graines sont consommés. Les jeunes fruits tendres sont consommés comme légume. Ils sont également marinés. Ils peuvent être séchés et stockés

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
66.4	577	138	2.1	0	0	0.3	0.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 46 ; Aberoumand, A., 2008, *Comparison of protein values from seven wild edible plants of Iran. African Journal of Food Science.* Vol 2. pp 73-76 ; Aberoumand, A. and Deokule, S. S., 2009, *Determination of Elements Profile of Some Wild Edible Plants. Food Anal. Methods.* 2:116-119 ; Ambe, G., 2001, *Les fruits sauvages comestibles des savanes guinéennes de Côte d'Ivoire : État de la connaissance par une population locale, les Malinké. Biotechnol. Agron. Soc. Environ.* 5(1), 43-48 ; Angami, A., et al, 2006, *Status and potential of wild edible plants of Arunachal Pradesh. Indian Journal of Traditional Knowledge* 5(4) October 2006, pp 541-550 ; Bailey, F. M., 1913, *Comprehensive Catalogue of Queensland Plants. Queensland Government.* p 338 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson* p 133 ; Bourret, D., 1981, *Bonnes-Plantes de Nouvelle-Calédonie et des Loyaute. ORSTOM.* p 87 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew.* ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest. Nokomis Editions, Victoria, Australia.* p 93 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia, Fontana.* p 27 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia.* p 225 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 93 ; *Flora of Pakistan.* www.eFloras.org ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 465 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld. Delta Books.* p 133 ; GAMMIE, ; Gueye, M., et al, 2014, *Wild Fruits Traditionally Gathered by the Malinke Ethnic Group in the Edge of Niokolo Koba Park (Senegal). American Journal of Plant Sciences* 5, 1306-1317 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 217 ; IRVINE, ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 33, 130 ; Kala, C. P., 2009, *Aboriginal uses and management of ethnobotanical species in deciduous forests of Chhattisgarh state in India. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine.* 5:32 ; Kannan, M., et al, 2015, *Ethnobotanical survey on wild edible plants of Kalrayan Hills, Salem District, Tamil Nadu, India. Global J. Res. Med Plants & Indigen. med.* 4(12): 236-246 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia. Department of Conservation and Land Management.* p 72 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP* p 1762 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 179 ; Marwat, S. K., 2011, *Medico-ethnobotanical studies of edible wild fruit plants species from the flora of northwestern Pakistan (D. I. Khan district). Journal of Medicinal Plants Research Vol. 5(16)* pp 3679-3686. ; Oudhia, P., 2007, *Cordia myxa L. [Internet] Record from Protabase. Schmelzer, G.H. & Gurib-Fakim, A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands.* < <http://database.prota.org/search.htm> >. Accessed 15 October 2009. ; Paul, A., 2013, *Minor and uncultivated fruits of Eastern India, 2nd International Symposium on Minor Fruits and Medicinal Plants ; SAXENA, ; SHORTT, ; Singh, D. et al, 2014, Local wild plants from the Thar Desert for improved health and food security. in Promotion of Underutilized Indigenous Food Resources for Food Security and Nutrition in Asia and Pacific. FAO. Bangkok* p 147 ; Smith, A.C., 1991, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 5* p 155 ; Sp. pl. 1:190. 1753 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia. LIPI* p 209 ; Thaman, R. and W. Clarke, *Paper on Agroforestry on Aneityum and Tanna, Vanuatu from Internet ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Especies du Cameroun. CTA* p 84 ; WATT, ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium,* p 767*