

# Corchorus trilocularis (L.) Burm.

Identifiants : 9269/cortrl

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Corchorus ;

- Synonymes : Corchorus asplenifolius E. Mey. ex Harv. & Sond, Corchorus serraefolius DC, Corchorus triflorus Boj, Corchorus aestuans Forsk ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Al moulinouquia, Apoth, Atigo, Bwenka, Chelewa, Chench, Chimdendele, Denje, Etigo-apio, Gucha, Kala, Kankhumba, Kibwando, Kumulele, Lagada, Likombe, Linyololo, Mlenda, Mondrokol, Ntonono, Otigo lum, Phinyu, Senujaga, Sesemranda, Shosha interse ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/crues<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Les feuilles sont cuites comme une plante potagère. Parce qu'il est glissant, il est cuit avec d'autres feuilles grossières. Ils sont également utilisés comme sauce ou comme relish. Il cuit rapidement. Les feuilles peuvent être séchées et stockées

Partie testée : feuilles crues<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves raw<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kJ) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 83.9            | 139.2        | 32.1           | 3.4           | 0                    | 0                | 3.0      | 0.5       |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

*C'est une plante alimentaire cultivée. C'est un légume populaire. Il est vendu sur les marchés. C'est très appétissant*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : It is a cultivated food plant. It is a popular vegetable. It is sold in markets. It is highly palatable*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Distribution :**

*C'est une plante tropicale. Elle pousse comme une mauvaise herbe le long des routes, sur les flancs des collines et sur les plaines herbeuses. Il pousse entre le niveau de la mer et 2400 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : It is a tropical plant. It grows as a weed along roadsides, hill sides and on grassy plains. It grows between sea level and 2,400 m above sea level. It can grow in arid places*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Localisation :**

*Afghanistan, Afrique, Angola, Arabie, Asie, Australie, Bénin, Bhoutan, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap-Vert, Afrique centrale, Chine, Comores, Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Égypte, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Europe, Gambie, Ghana, Guinée-Bissau, Himalaya, Inde, Indonésie, Irak, Israël, Côte d'Ivoire, Kenya, Libéria, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritanie, Maurice, Mozambique, Namibie, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Inde du Nord-Est, Oman, Pakistan, Palestine, Qatar, Rwanda, Arabie Saoudite, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Togo, Arabe Unis Émirats, EAU, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Yémen, Zambie, Zimbabwe*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : Afghanistan, Africa, Angola, Arabia, Asia, Australia, Benin, Bhutan, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Cape Verde, Central Africa, China, Comoros, Congo, Côte d'Ivoire, East Africa, Egypt, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Europe, Gambia, Ghana, Guinea-Bissau, Himalayas, India, Indonesia, Iraq, Israel, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mauritius, Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, North Africa, Northeastern India, Oman, Pakistan, Palestine, Qatar, Rwanda, Saudi Arabia, Senegal, Sierra Leone, Somalia, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Spain, Sri Lanka, Sudan, Swaziland, Tanzania, Togo, United Arab Emirates, UAE, Uganda, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Notes :**

*Il existe environ 100 espèces de Corchorus*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : There are about 100 Corchorus species*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., et al, 2013, *The Role of Wild and Semi-wild Edible Plants in Household Food Sovereignty in Hamar and Konso Communities, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications*. 11:251-271 ; Agea, J. G., et al 2011, *Wild and Semi-wild Food Plants of Bunyoro-Kitara Kingdom of Uganda: etc*. *Environmental Research Journal* 5(2) 74-86 ; Andabati, B., & Muyonga, J., 2014, *Phenolic content and antioxidant activity of selected Ugandan traditional medicinal foods*. *African Journal of Food Science*. 8(8), pp 427-434 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. *Bioversity International*. p 39 ; Balemie, K., & Kebebew, F., 2006, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Derashe and Kucha Districts, South Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. p 4 ; Exell, A.W. et al, (Ed), 1963, *Flora Zambesiaca Vol 2 Part 1 Crown Agents, London*. p 84 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 218 ; Fondio, L. & Grubben, G.J.H., 2004. *Corchorus olitorius* L. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. <

<http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 15 October 2009. ; Godfrey, J. et al, 2013, Harvesting, preparation and preservation of commonly consumed wild and semi-wild food plants in Bunyoro-Kitara Kingdom, Uganda. *Int. J. Med. Arom. Plants*. Vol.3 No.2 pp 262-282 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 30 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 36 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 39 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 223 ; Harkonen, M. & Vainio-Mattila, K., 1998, Some examples of Natural Products in the Eastern Arc Mountains. *Journal of East African Natural History* 87:265-278 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 216 ; Idohou, I., et al, 2013, National inventory and prioritization of crop wild relatives: case study for Benin. *Genet Resour Crop Evol* (2013) 60:1337-1352 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 69 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 64 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. *Afrika Focus - Vol. 24*, No 2. pp 71-121 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 221 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Msola, D. K., 2007, *The role of Wild Foods in Household Income and Food Security in Mufundi District, Tanzania*. Morogoro, Tanzania. p 46 ; Newman, 1970, ; Norton, J., et al, 2009, *An Illustrated Checklist of the Flora of Qatar*. UNESCO Office in Doha. ; Ojelel, S. & Kakudidi, E. K., 2015, Wild edible plant species utilized by a subsistence farming community in the Obalanga sub-county, Amuria district, Uganda. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 11:7 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 561 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 190 ; Prafulla, S., 2017, *Wild Food Diversity of Nawegaon-Nagzira Tiger Reserve in Gondia-Bhandara district of Maharashtra, India*. *Int. J. of Life Sciences*, 2017, Vol. 5 (4): 620-626 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 613 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbghkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Rubaihayo, E. B., *Conservation and use of traditional vegetables in Uganda*. Bioversity International. ; Scudder, 1962, ; Shava, S., et al, 2009, Traditional food crops as a source of community resilience in Zimbabwe. *International Journal of the African Renaissance* 4(1) ; Singh, G. K. & Ahirwar, R. K., 2013, *An Ethnobotanical Survey for Certain Wild Edible Plants of Chanda Forest District Dindori Central India*. *International Journal of Science and Research*. 6:14 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 39, 84 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Mant. pl. 1:77. 1767 ; Vainio-Mattila, K., 2000, *Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania*. *Ann. Bot. Fennici* 37:57-67 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 68 ; WATT, ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 78