

Corchorus olitorius L., 1753 (Corète potagère)

Identifiants : 9262/coroli

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Corchorus ;

- Synonymes : *Corchorus catharticus* Blanco, *Corchorus decemangularis* Roxb. ex G.Don, *Corchorus longicarpus* G.Don, *Corchorus malchairii* De Wild, *Corchorus olitorius* var. *australiensis* Domin, *Corchorus olitorius* f. *grandifolius* De Wild, *Corchorus olitorius* var. *incisifolius* Asch. & Schweinf, *Corchorus quinquelocularis* Moench ;

- Synonymes français : corète, mauve potagère, mauve des Juifs, mélonkie, corette potagère ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : jute, bush okra, kolbesch (eg) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment^{{}(dp*)} : légume^{0(+x),27(+x)}]) et fruit (graines^{0(+x)}) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles consommées en Afrique et en France comme légume^{{}(27(+x))} (ex. : potherbe^{{}(dp*)}). Plante à fibre de grande importance. L'utilisation alimentaire est très ancienne ; aujourd'hui on peut citer le plat national égyptien : la "molokhia" à base de cette plante^{{}(27(+x))}.

Les jeunes feuilles et les sommets des tiges sont consommés cuits. (Ils sont visqueux à moins d'être frits.) _X000B_ Ils sont également utilisés pour faire une soupe épaisse. Les feuilles peuvent être séchées au soleil, écrasées en farine, puis stockées pendant un temps significatif

Partie testée : feuilles crues^{{}(0(+x))} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{}(0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80.4	244	58	4.5	6410	80	7.2	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Curtis's Botanical Magazine (vol. 55 [ser. 2, vol. 2]: t. 2810, 1828) [W.J.H.], via plantillustrations

Par Hortus Romanus juxta Systema Tournefortianum (vol. 4: t. 95, 1783-1816), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Un légume important dans les zones arides. Il peut ne pas être beaucoup utilisé en Papouasie-Nouvelle-Guinée. Il fait partie du plat national égyptien. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. An important vegetable in arid areas. It may not be used a lot in Papua New Guinea. It is a part of the national dish of Egypt. Leaves are sold in local markets^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il est principalement côtier, en dessous de 250 m d'altitude. Des températures de 22 ° -35 ° C conviennent. Il peut supporter à la fois la sécheresse (2-3 semaines) et l'engorgement, sauf lorsqu'il est jeune. Un sol bien drainé est préférable. Ils nécessitent des sols riches en humus. Un pH de 5,5 à 7,0 est le meilleur, mais ils peuvent pousser dans des sols avec un pH allant jusqu'à 8,5. Ils ont également besoin d'une humidité adéquate pour une bonne production de feuilles. Une pluviométrie de 1 000 mm convient. Une humidité relative élevée (80-90%) est préférable. Il produit des graines lorsque la durée des jours est courte. Au Yunnan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It is mostly coastal, below 250 m altitude. Temperatures of 22Â°-35Â°C are suitable. It can stand both drought (2-3 weeks) and water-logging, except when young. A well drained soil is best. They require humus-rich soils. A pH of 5.5-7.0 is best, but they can grow in soils with pH up to 8.5. They also need adequate moisture for good leaf production. A rainfall of 1,000 mm is suitable. A high relative humidity (80-90%) is best. It produces seeds when day lengths are short. In Yunnan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

- **Localisation :**

*Afrique, Angola, Arabie, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Cap-Vert, Caraïbes, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Chine, RD Congo, Côte Ivoire, Cuba, Djibouti, Afrique de l'Est, Timor oriental, Égypte, Guinée équatoriale, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, France, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Himalaya, Inde *, Indochine, Indonésie, Israël, Côte d'Ivoire, Japon, Kenya, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Malaisie, Mali, Mauritanie, Maurice, Mozambique, Myanmar, Namibie, Népal, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique , Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Qatar, Réunion, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Soudan, Swaziland, Syrie, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Turquie, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, Ouganda, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe*^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Angola, Arabia, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Cape Verde, Caribbean, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, China, Congo DR, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, East Africa, East Timor, Egypt, Equatorial-Guinea, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Fiji, France, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Haiti, Himalayas, India*, Indochina, Indonesia, Israel, Ivory Coast, Japan, Kenya, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mauritania, Mauritius, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nepal, Niger, Nigeria, North Africa, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Qatar, Reunion, Rwanda, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Sri Lanka, Sudan, Swaziland, Syria, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Turkey, United Arab Emirates, UAE, Uganda, USA, Vietnam, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{(0+*)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 100 espèces de *Corchorus*. Ils sont également mis dans la famille des Tiliacées^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 100 *Corchorus* species. They are also put in the family Tiliaceae^{{{(0+*)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Corchorus_olitorius ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2736427 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=11458> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 96 et 97, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 117 et 118, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 42 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science.* ; Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts.* no. 2707 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 140 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany, Vol. 55, No. 1,* pp. 47-62 ; Balemie, K., & Kebebew, F., 2006, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Derashe and Kucha Districts, South Ethiopia. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine.* p 4 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany,* 43(2): 307-369 ; Brown, W.H., 1920, *Wild Food Plants of the Philippines. Bureau of Forestry Bulletin No. 21 Manila.* p 110 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia.* Vol 1 (A-H) p 668 ; Busson, 1965, ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans.* p 146, 269 ; Ekman Herbarium records Haiti ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria. FAO Rome,* p 55 ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide.* <https://www.africa.upenn.edu/faminefood/category1.htm> ; Exell, A.W. et al, (Ed), 1963, *Flora Zambesiaca Vol 2 Part 1 Crown Agents, London.* p 82 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 241 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome* p 218 ; Flyman, M. V. & Afolayan, A. J., 2006, *A Survey of plants used as wild vegetables in four districts of Botswana. Ecology of Food and Nutrition,* 45:405-415 ; Fondio, L. & Grubben, G.J.H., 2004, *Corchorus olitorius L. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ https://database.prota.org/search.htm> . Accessed 15 October 2009. ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO https://www.fao.org/infoods/directory No. 565 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew.* p 44 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation* p 334 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium. Food Plants International Inc.* p 313 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands.* p 217 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 215 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 72 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia.* p 226 ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand. D.K. Book House* p 69 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 69 ; Johns, T., Mhoro, E. B. and Sanaya, P., 1996, *Food Plants and Masticants of the**

Batemi of Ngorongoro District, Tanzania. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 115-121 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1793 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 64 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, *Wild Food Plants in the Philippines*. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 73 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Lyimo, M., et al, 2003, *Identification and nutrient composition of indigenous vegetables of Tanzania*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 58: 85-92 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 59 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 39, 221 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, *Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso*. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 45 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 32, 36, 66, 79 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 561 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 190 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 480 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 172 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 109 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 189 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 614 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 310, 281 ; Sharma, B.D., & Lakshminarasimhan, P., 1986, *Ethnobotanical Studies on the Tribals of Nasik District (Maharashtra)*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 8 No. 2 pp 439-446 ; SHORTT, ; Singh, D.P., 1979, *Jute*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 290 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova*, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2 p 367 ; Smith, K., 1998, *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 7 ; Sp. pl. 1:529. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 548 (Drawing) ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 102 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 392 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vainio-Mattila, K., 2000, *Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania*. *Ann. Bot. Fennici* 37:57-67 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 151 ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia*. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 48 ; WATT, ; Weinberger, K., Msuya J., 2004, *Indigenous Vegetables in Tanzania. Significance and Prospects*. Technical Bulletin No. 31 AVRDC, Taiwan/FAO p 4 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 164 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 84 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 78 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanes et cultives du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 52