

Clitoria ternatea L., 1753 (Pois papillon)

Identifiants : 8601/cliter

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Clitoria ;

- Synonymes : *Clitoria albiflora* Mattei, *Clitoria bracteata* Poirlet, *Clitoria coelestris* Siebert & Voss, *Clitoria parviflora* Raf, *Clitoria pilosula* Benth, *Clitoria tangericensis* Micheli, *Clitoria ternatea* L. var. *pilosula* (Benth.) Baker, *Clitoria ternatensium* Crantz, *Lathyrus spectabilis* Forsskal, *Ternatea ternatea* (L.) Kuntze, *Ternatea vulgaris* Kuntze, *Ternatea vulgaris* Humboldt ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : butterfly bean, Darwin pea, streaky bean, Anchan, Ang chan, Anjan, Aparijita, Aporajita, Asian pigeon wings, Aung-mai-hpyu, Aung-me-nyo, Azulejo, Bejuco de conchitos, Bunga biru, Bunga telang, Campanilla, Cordofan pea, Dau bie, Gokran, Gokurna, Kacang, Kachang telang, Kakkanam, Kakkattan, Kelang, Kembang telang, Kembang teleng, Latoalawa, Menteleng, Mparia, Nanreethimaa, Oporajita, Papito, Pe-nauk-ni, Pokindang, Pukunggan, Samsampin, Sangu pushpam, Supli, Uang-chan, Zapatillo de la reina ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fleur (fleurs [colorant^{(((27(+x))} alimentaire^(dp*))] et fruit (gousses^{27(+x)} [nourriture/aliment^{(((dp*)} : légume^{27(+x)})] comestible^{27(+x)}).

Détails :

Fleurs utilisées comme colorant du riz aux Molluques^{(((27(+x))} ; consommation locale^{(((~27(+x))}.

ATTENTION: Les graines sont toxiques. Les feuilles sont cuites et mangées. Le jus est également utilisé pour colorer les aliments en vert. Les fleurs sont cuites avec du riz pour le colorer en bleu. Les fleurs séchées sont trempées dans de l'eau bouillante et l'eau colorée est utilisée pour teindre les gâteaux de riz et les bonbons. Les jeunes gousses sont cuites et mangées. Les graines sont utilisées dans la soupe

Partie testée : gousses et graines^{(((0(+x))} (traduction automatique)

Original : Pods & Seeds^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80	276	66	3.8	0	0	0.4	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Commelin Johannes (*Horti medici amstelodamensis rariorum tam Orientalis*, vol. 1: t. 24 1697), via plantillustrations
Par Marco Schmidt (Travail personnel), via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il poussera sur la plupart des sols. Il a besoin d'une position ensoleillée abritée. Il est sensible à la sécheresse et au gel. La plupart du temps, ils poussent à la lisière des forêts. Il pousse là où la température minimale est de 16 ° C. Au Népal, il pousse à environ 250 m d'altitude dans les haies et les fourrés. Il peut pousser dans des endroits arides. Dans XTBG Yunnan. Il convient aux zones de rusticité 10-12^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It will grow on most soils. It needs a sheltered sunny position. It is drought and frost tender. Mostly they grow on the edge of forests. It grows where the minimum temperature is 16°C. In Nepal it grows to about 250 m altitude in hedges and thickets. It can grow in arid places. In XTBG Yunnan. It suits hardiness zones 10-12^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Antigua-Barbuda, Aruba, Asie, Australie, Bahamas, Bangladesh, Barbade, Belize, Bénin, Bhoutan, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cabinda, Cambodge, Cameroun, Cap-Vert, Caraïbes, Iles Caïmans, Centre Afrique, Amérique centrale, Tchad, Chine, Colombie, Comores, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Équateur, El Salvador, Éthiopie, Fidji, Guyane française, Gabon, Gambie, Allemagne, Ghana, Guadeloupe, Guyanes, Guam, Guatemala, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Irak, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Kiribati, Laos, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Mariannes, Marquises, Martinique, Maurice, Mexique, Micronésie, Montserrat, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Népal, Nouvelle Calédonie, Nicaragua, Niger, Nigéria, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Palaos, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Pérou, Philippines, Porto Rico, Réunion, Sao Tomé et Príncipe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Seychelles, Sénégal, Sierra Leone, Singapour, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Togo, Tonga, Tuvalu, Ouganda, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Antigua-Barbuda, Aruba, Asia, Australia, Bahamas, Bangladesh, Barbados, Belize, Benin, Bhutan, Bolivia, Brazil, Burkina Faso, Burundi, Cabinda, Cambodia, Cameroon, Cape Verde, Caribbean, Cayman Islands, Central Africa, Central America, Chad, China, Colombia, Comoros, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Dominica, Dominican Republic, East Africa, Ecuador, El Salvador, Ethiopia, Fiji, French Guiana, Gabon, Gambia, Germany, Ghana, Guadeloupe, Guianas, Guam, Guatemala, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Kiribati, Laos, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Marianas, Marquesas, Martinique, Mauritius, Mexico, Micronesia, Montserrat, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nauru, Nepal, New Caledonia, Nicaragua, Niger, Nigeria, North America, Pacific, Pakistan, Palau, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Peru, Philippines, Puerto

Rico, Reunion, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Seychelles, Senegal, Sierra Leone, Singapore, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Togo, Tonga, Tuvalu, Uganda, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{(0+X)}}}.

◦ Notes :

Elle devient une mauvaise herbe dans de nombreux endroits formant des haies enchevêtrées. Il existe environ 40 espèces de *Clitoria*. Dans les jardins botaniques de Slovénie - vraisemblablement dans une maison chaude^{{{(0+X)}}}
(traduction automatique).

Original : It becomes a weed in many places forming tangled hedges. There are about 40 *Clitoria* species. In the Botanical Gardens in Slovenia - presumably in a hot house^{{{(0+X)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Clitoria_ternatea ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-2539 ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 91, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 133 ; Aniam, S. O., et al, 2016, Ethnobotanical documentaton of some plants among Igala people of Kogi State (Nigeria). *The International Journal Of Engineering And Science (IJES)*. 5(4) pp 33-42 ; Ara, R. I. T., 2015, *Leafy Vegetables in Bangladesh*. Photon eBooks. p 119 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 268 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 89 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 282 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 596 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 205 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 394 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, *A Field Guide to Tropical Plants of Asia*. Timber Press. p 196 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 103 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 665 ; Frantz, P. R., 1991, *Ethnobotany of Clitoria*. *Economic Botany* 45(4): 511-520 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 205 ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. *Botany Bulletin* No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 119 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 70 ; Hossain, U. & Rahman, A., 2018, *Study and quantitative analysis of wild vegetable floral diversity available in Barisal district, Bangladesh*. *Asian J. Med. Biol. Res.* 2018, 4 (4), 362-371 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 148 ; *ILDIS Legumes of the World* <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 54 ; Kaewnarin, K., et al, 2014, *Antioxidant and Antiglycation Activities of Some Edible and Medicinal Plants*. *Chiang Mai J. Sci.* 2014; 41(1) : 105-116 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 153 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 62 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. *Acta Botanica Yunnanica*. 24(1):41-56 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 217 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, *Wild Food Plants in the Philippines*. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 46 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 162 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 71, 198 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 96 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 53 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 421 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 247, 244 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 953 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Polinag, M. A., 2003, *Food from the Wilderness*. Department of Environment and Natural Resources. Laguna. ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 28th April 2011] ; Shumsky, S., et al, 2014, *Institutional factors affecting wild edible plant (WEP) harvest and consumption in semi-arid Kenya*. *Land Use Policy* 38(2014) 48-69 ; Sp. pl. 2:753. 1753 ; Sujanapal, P., & Sankaran, K. V., 2016, *Common Plants of Maldives*. FAO & Kerala FRI, p 90 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 1090 ; Tamil herbs, 2007, *Edible Plants of the Tropical Dry Evergreen Forest*. ; Thaman, R. R., 1987, *Plants of Kiribati: A listing and analysis of vernacular names*. *Atoll Research Bulletin* No. 296 ; Thaman, R. R, 2016, *The flora of Tuvalu*. *Atoll*

Research Bulletin No. 611. Smithsonian Institute p 89 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 378 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 145