

Cichorium intybus L., 1753 var. foliosum cv. 'Catalogne (De)' (Chicorée asperge)

Identifiants : 7912/cicintb1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- Synonymes : Cichorium intybus var. foliosum Hegi, Cichorium intybus var. sativum (Bisch.) Janch ;

- Synonymes français : puntarelle ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chickory, Chicory, Achicoria, Achicoria silvestre, Adghorro, Asparagus chicory, Belgian endive, Bouagad, Cakankam Camarroja, Catalonia, C'corji, Cekanka obecna, Chicoree, Chi-ko-ri, Cicoria selvatica, Cicoria, Cicuriedde, Cikorija, Cizdankus, Hindlauf, Hindiba, Indivia, Jangli hand, Kasani, Kashini, Kasini, Kasni, Katang, Mavihindiba, Navadni potroÅjnik, Pikroradiko, Posh hand, Puntarelle, Radic, Radicchio di campo, Radicchio, Radiki, Sakizotu, Sickouria, Sigur, Succory, Tuhovnik, Vad cikoria, Vodopija, Witloof, Yabani hindiba, Zichorie, Zucenica, Zutanca, Zutanica ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (de préférence jeunes et/ou tendres, ou saisies : crues³² ou cuites³² : dont tiges cuites¹), racine (cuites [légume¹], torréfiées [café^{1,32}]) et fleur (décoratives [crues (salades, tartines), confites]¹ comestibles.

Détails :

Jeunes feuilles/tiges brutes/crues^{{{{0(+x)}}} ; feuilles cuites comme potherbe^{{{{0(dp*)}}}.

Les feuilles et la plante sont consommées crues ou cuites. Ils sont amers. Les jeunes feuilles sont moins amères. Ils sont utilisés dans les soupes. Les racines de certains types sont séchées, torréfiées et réduites en poudre puis ajoutées au café. Les fleurs peuvent être utilisées dans les salades. Les grosses têtes blanchies sont cuites à la vapeur ou servies crues. Un chewing-gum est produit à partir de la sève

Partie testée : tige / jeunes feuilles de witloof crues^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Stem/young witloof Leaves raw^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
96.2	71	17	0.8	3	4	0.3	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Vicent Fort, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :