

Cichorium endivia L. subsp. divaricatum

Identifiants : 7906/cicendc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;

- **Synonymes :** Cichorium endivia var. crispum Lam, Cichorium endivia var. latifolium Lam ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Endive , Achicoria blanca, Andewi, Endiba, Escarola, Escarole, Grumolo, Indiva, Kashini, Kasini, Kiku jisha, Ku ju, Phakkat-foi, Saladingita ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles consommées crues (souvent après blanchiment) en salades, ou cuites comme légume (ex : en potées...).

Détails :

Feuilles crues/brutes^{{{(0(+x))}}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{(27(+x))}}} (potherbe^{{{(dp*)}}}).

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;