

Cichorium endivia L., 1753 var. latifolium (Chicorée scarole)

Identifiants : 7903/cicendb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;
- Nom complet : Cichorium endivia subsp. endivia ;

- Synonymes : Cichorium endivia L. var. crispa [Cichorium endivia L. var. crispum Lam 1785], Cichorium endivia L. var. latifolia [var. Cichorium endivia latifolium Lam. 1785] ;

- Synonymes français : chicorée à rameaux, endive frisée [var. crispum], chicorée des jardins [var. crispum], chicorée frisée [var. crispum], escarole [var. latifolium], scarole [var. latifolium], chicorée blanche [var. latifolium], chicorée blanche à larges feuilles [var. latifolium], endive à larges feuilles [var. latifolium], chicorée scarole [var. latifolium], chicorée, endive, chicorée sauvage (plutôt utilisé pour Cichorium intybus), petite endive [subsp. endivia], endive à fines côtes, endive de Meaux [var. crispum cv. 'De Meaux], chicorée à couper [var. crispum cv. 'Toujours blanche'], scarole verte [var. latifolium], scarole langue de boeuf [var. latifolium], scariole [var. latifolium], escarolle [var. latifolium], endive blanche [var. latifolium], chicorée langue de vache [var. latifolium cv. 'Blanche à coeur plein'] ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : endive, escarole, cultivated endive, endive, white endive, spider endive, curly-leaved endive [var. crispum], common endive [var. latifolium], endive [var. crispum], curled endive [var. crispum], small-leaved endive [subsp. endivia], road-leaved Batavian endive [var. latifolium], broad-leaved endive [var. latifolium], Batavian endive [var. latifolium], escarole [var. latifolium], Andijvie (nl), Endivie (de), endivia (it), scarola (it), chicória (pt), escarola (es), escarola crespia (es), sydcikoria (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles crues/brutes^{{{{0(+x)}}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{{27(+x)}}} (potherbe^{{{{dp*}}}}).

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Note médicinale : ***

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Rasbak, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17304> ;
- *jardin-a-manger.com* : *cultiver la chicorée* : <https://www.jardin-a-manger.com/pagesalade/scarole-chicoree.htm> ;
- *Wikipedia* :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie> (source en allemand) ;
 - <https://en.wikipedia.org/wiki/Endive> (source en anglais) ;

dont classification :

- *"The Plant List" (en anglais)* : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-82814 ;
- *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10542> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 86, par Louis Bubenicek) ;