

***Cichorium endivia* L., 1753 var. *crispum* cv. 'Ruffiec (De)' (Chicorée frisée)**

Identifiants : 7901/cicenda3

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : *Cichorium* ;
- Nom complet : *Cichorium endivia* subsp. *endivia* ;

- **Synonymes :** *Cichorium endivia* L. var. *crispa* [*Cichorium endivia* L. var. *crispum* Lam 1785], *Cichorium endivia* L. var. *latifolia* [var. *Cichorium endivia latifolium* Lam. 1785] ;

- **Synonymes français :** chicorée à rameaux, endive frisée [var. *crispum*], chicorée des jardins [var. *crispum*], chicorée frisée [var. *crispum*], escarole [var. *latifolium*], scarole [var. *latifolium*], chicorée blanche [var. *latifolium*], chicorée blanche à larges feuilles [var. *latifolium*], endive à larges feuilles [var. *latifolium*], chicorée scarole [var. *latifolium*], chicorée, endive, chicorée sauvage (plutôt utilisé pour *Cichorium intybus*), petite endive [subsp. *endivia*], endive à fines côtes, endive de Meaux [var. *crispum* cv. 'De Meaux], chicorée à couper [var. *crispum* cv. 'Toujours blanche'], scarole verte [var. *latifolium*], scarole langue de boeuf [var. *latifolium*], scariole [var. *latifolium*], escarolle [var. *latifolium*], endive blanche [var. *latifolium*], chicorée langue de vache [var. *latifolium* cv. 'Blanche à coeur plein'] ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** endive, escarole, cultivated endive, endive, white endive, spider endive, curly-leaved endive [var. *crispum*], common endive [var. *crispum*], endive [var. *crispum*], curled endive [var. *crispum*], small-leaved endive [subsp. *endivia*], road-leaved Batavian endive [var. *latifolium*], broad-leaved endive [var. *latifolium*], Batavian endive [var. *latifolium*], escarole [var. *latifolium*], Andijvie (nl), Endivie (de), endivia (it), scarola (it), chicória (pt), escarola (es), escarola crespia (es), sydcikoria (sv) ;



- **Note comestibilité : *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles crues/brutes^{{{{0(+x)}}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{{27(+x)}}} (potherbe^{{{{dp*}}}}).

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Note médicinale : ***

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par inconnu, via gammvert

- *Liens, sources et/ou références :*

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17304> ;
- *jardin-a-manger.com* : *cultiver la chicorée* : <https://www.jardin-a-manger.com/pagesalade/scarole-chicoree.htm> ;
- *Wikipedia* :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie> (source en allemand) ;
 - <https://en.wikipedia.org/wiki/Endive> (source en anglais) ;

dont classification :

- *"The Plant List" (en anglais)* : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-82814 ;
- *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10542> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 86, par Louis Bubenicek) ;