

Cichorium endivia L., 1753 (Chicorée endive)

Identifiants : 7897/cicend

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Cichorium ;
- Nom complet : Cichorium endivia subsp. endivia ;

- Synonymes : Cichorium endivia L. var. crispa [Cichorium endivia L. var. crispum Lam 1785], Cichorium endivia L. var. latifolia [var. Cichorium endivia latifolium Lam. 1785] ;

- Synonymes français : chicorée à rameaux, endive frisée [var. crispum], chicorée des jardins [var. crispum], chicorée frisée [var. crispum], escarole [var. latifolium], scarole [var. latifolium], chicorée blanche [var. latifolium], chicorée blanche à larges feuilles [var. latifolium], endive à larges feuilles [var. latifolium], chicorée scarole [var. latifolium], chicorée, endive, chicorée sauvage (plutôt utilisé pour Cichorium intybus), petite endive [subsp. endivia], endive à fines côtes, endive de Meaux [var. crispum cv. 'De Meaux], chicorée à couper [var. crispum cv. 'Toujours blanche'], scarole verte [var. latifolium], scarole langue de boeuf [var. latifolium], scariole [var. latifolium], escarolle [var. latifolium], endive blanche [var. latifolium], chicorée langue de vache [var. latifolium cv. 'Blanche à coeur plein'] ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : endive, escarole, cultivated endive, endive, white endive, spider endive, curly-leaved endive [var. crispum], common endive [var. crispum], endive [var. crispum], curled endive [var. crispum], small-leaved endive [subsp. endivia], road-leaved Batavian endive [var. latifolium], broad-leaved endive [var. latifolium], Batavian endive [var. latifolium], escarole [var. latifolium], Andijvie (nl), Endivie (de), endivia (it), scarola (it), chicória (pt), escarola (es), escarola crespia (es), sydcikoria (sv) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -20°C (-5/-7°C selon d'autres sources) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles consommées crues (souvent après blanchiment) en salades, ou cuites comme légume (ex : en potées...).

Détails :

Feuilles crues/brutes^{{{{0(+x)}}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{{27(+x)}}} (pothebe^{{{{dp*}}}}).

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur

ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves raw^{{{{0(+x)}}}}

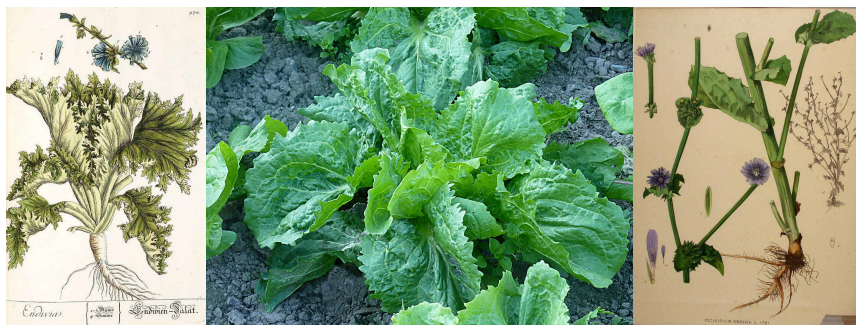
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Blackwell, E., Herbarium Blackwellianum (1747-1773) Herb. Blackwell., via plantillustrations

Par Jamain, via wikimedia

Par Kops, J., Flora Batava (1800-1934) Fl. Bat., via plantillustrations

- Autres infos : Plante largement cultivée dans le monde^{{{{27(+x)}}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. Peu cultivé en Papouasie-Nouvelle-Guinée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. Not widely grown in Papua New Guinea^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Une plante tempérée chaude. Les plantes poussent du niveau de la mer jusqu'à 2600 m d'altitude sous les tropiques. Il a besoin d'un sol fertile et le sol doit être bien drainé. Il est plus tolérant à la chaleur que la laitue. Il convient aux zones de rusticité 9-11^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A warm temperate plant. Plants grow from sea level up to 2600 m altitude in the tropics. It needs a fertile soil and the soil needs to be well drained. It is more tolerant to heat, than lettuce. It suits hardiness zones 9-11^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Albanie, Asie, Australie, Belgique, Grande-Bretagne, Bulgarie, Chine, Crète, Cuba, Chypre, Afrique de l'Est, Égypte, Europe, France, Grèce, Hawaï, Himalaya, Inde, Indonésie, Italie, Kiribati, Macédoine, Madagascar, Malaisie Méditerranée, Népal, Afrique du Nord, Pacifique, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Portugal, Asie du Sud-Est, Serbie, Afrique du Sud, Afrique australe, Espagne, Tasmanie, Thaïlande, Turquie, États-Unis^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Albania, Asia, Australia, Belgium, Britain, Bulgaria, China, Crete, Cuba, Cyprus, East Africa, Egypt, Europe, France, Greece, Hawaii, Himalayas, India, Indonesia, Italy, Kiribati, Macedonia, Madagascar, Malaysia, Mediterranean, Nepal, North Africa, Pacific, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Portugal, SE Asia, Serbia, South Africa, Southern Africa, Spain, Tasmania, Thailand, Turkey, USA^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 9 espèces de *Cichorium*^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 9 *Cichorium* species^{{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17304> ;
- jardin-a-manger.com : cultiver la chicorée : <https://www.jardin-a-manger.com/pagesalade/scarole-chicoree.htm> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_(source_en_allemand)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_(source_en_anglais)) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-82814 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10542> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 86, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 124 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. p 101 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 46 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 460 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 241 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 102, 107 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 544 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 54 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 378 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli TAArkiye FlorasÄ± -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 36 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 155 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 180 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 107 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 191 ; Herklots, G. A. C., 1972, *Vegetables in South-East Asia*. Allen & Unwin. p 131 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 67 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 724 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 67 (Also var. *crispum* and var. *latifolium*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1731, 1771 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 60 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 364 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 117, 184 ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. Kulturpflanze 37. 1989, 211-357 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 123 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 93 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 52 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 264 ; Siemonsma, J. S. and Piluek, K. (Eds), 1994, *Plant Resources of South-East Asia No. 8 Vegetables*. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia, p 142 ; Smith, P.M., 1979, *Endive*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 305 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 156 ; Thaman, R. R., 1987, *Plants of Kiribati: A listing and analysis of vernacular names*. Atoll Research Bulletin No. 296 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 82 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)