

Aerva leucura Moquin

Identifiants : 777/aerleu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Aerva ;

- Synonymes : Aerva ambigua Moq, Aerva edulis Suess ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Foam bush, White head, , Chidyonko, Fototo, Furanondo, Hoto, Kilindila, Kilindila, Kinonga, Lifweni, Mgungum mwenza, Mioma wa mbuya, Nyarotarota, Tlogotsweu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont cuites et consommées comme légume. Ils sont cuisinés avec des arachides et d'autres feuilles et légumes. Ils sont utilisés comme relish

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83	233	0	2.4	0	0	10.3	0.9



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 6 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 70 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 ; Herb., E. A., 1985, ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Maguire, 1978, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 47 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 20 ; Roodt, V., 1998, *Common Wild Flowers of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 2. Shell Botswana. p 17 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 110 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Thiselton-Dywer, W.T., (Ed.), 1913, *Flora of Tropical Africa*. Vol VI-section 1. Reeve, p 39 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 63 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 15 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011