Chenopodium berlandieri Miq. var. bushianum

Identifiants : 7587/chebera

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 11/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Ordre : Caryophyllales ;***
    - ***Famille : Amaranthaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Caryophyllales ;***
    - ***Famille : Amaranthaceae ;***
    - ***Genre : Chenopodium ;***
- ***Synonymes : Chenopodium berlandieri subsp. nuttalliae (Saff.) H.D. Wilson & Heise ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bush's Goosefoot, , Bledo extranjero, Huauzontli, Pitseed goosefoot, Quelite cenizo, Quelite de manteca, Southern huauzontle, ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  graines[0(+x)] ; fleurs ; feuilles[0(+x)] ; On peut consommer les feuilles et les extrémités des tiges, cuites comme celles de ses proches cousins, les épinards, par exemple à la poêle, dans du beurre, avec des oignons. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées dans les salades. Les graines de ce chénopode peuvent aussi être cuites (pour en faire une bouillie) ou moulues en farine (pour le pain)[{{{(dp*)(0(+x),wiki)]. Les feuilles sont mangées. Ils sont frits dans du beurre avec de l'oignon. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées dans les salades. Les têtes de graines sont mangées. Les graines sont utilisées pour la farine de pain ou de bouillie

  néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;