

***Chenopodium berlandieri* Miq.** **(Chénopode de Berlandier)**

Identifiants : 7586/cheber

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Ordre :** Caryophyllales ;
- **Famille :** Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Caryophyllales ;
- **Famille :** Amaranthaceae ;
- **Genre :** *Chenopodium* ;

- **Synonymes :** *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae* (Saff.) H.D. Wilson & Heise ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Southern Huauzontle, Pitseed goosefoot, Nuttall's goosefoot, Bush's goosefoot, Zschack's goosefoot , Bledo extranjero, Huauzontli, Pitseed goosefoot, Quelite cenizo, Quelite de manteca, Southern huauzontle, ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

graines^{0(+x)} ; fleurs ; feuilles^{0(+x)} ; On peut consommer les feuilles et les extrémités des tiges, cuites comme celles de ses proches cousins, les épinards, par exemple à la poêle, dans du beurre, avec des oignons. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées dans les salades. Les graines de ce chénopode peuvent aussi être cuites (pour en faire une bouillie) ou moulues en farine (pour le pain)^{{{(dp*)}{0(+x),wiki}}}. Les feuilles sont mangées. Ils sont frits dans du beurre avec de l'oignon. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées dans les salades. Les têtes de graines sont mangées. Les graines sont utilisées pour la farine de pain ou de bouillie



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Jim Pisarowicz, via wikimedia

Par Matt Lavin from Bozeman, Montana, USA, via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée et subtropicale. Les températures doivent être supérieures à 10 ° C. Il a besoin du plein soleil et d'un bon sol^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate and subtropical plant. Temperatures need to be above 10Â°C. It needs full sunlight and good soil^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Alaska, Canada, Amérique centrale, Mexique, Amérique du Nord, USA^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Alaska, Canada, Central America, Mexico, North America, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 100-150-250 espèces de Chenopodium. Ils se trouvent principalement dans les régions tempérées. Également mis dans la famille des Chenopodiaceae^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are about 100-150-250 Chenopodium species. They are mostly in temperate regions. Also put in the family Chenopodiaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Chenopodium_berlandieri (en français) ;

- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chenopodium_berlandieri ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants*. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 870 ; Amer. J. Bot. 66:205. 1979 (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; Arellanes, Y., et al, 2013, Influence of traditional markets on plant management in the Tehuacan Valley. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:38 ; Caballero, J. N., & Mapes, C. S., 1985, Gathering and Subsistence Patterns among the P'urhepecha Indians of Mexico. *J. Ethnol.* 5(1): 31-47 ; Camou-Guerrero, A., et al, 2008, Knowledge and use Value of Plant Species in a Raramuri Community: A Gender Perspective for Conservation. *Human Ecology*, 36:259-272 ; Casas, A., et al, 1996, Plant Management Among the Nahua and the Mixtec in the Balsas River Basin, Mexico: An Ethnobotanical Approach to the Study of Plant Domestication. *Human Ecology*, Vol. 24, No. 4 pp. 455-478 ; *Chenop. monogr. enum.* 23. 1840 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants*. A North American Field guide. Sterling, New York p 75 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 76 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops*. 1492 from a different perspective. *FAO Plant Production and Protection Series No 26*. FAO, Rome. p 18 (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1841 (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 182 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (Also as *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; Rangel-Landa, S., et al, 2017, Sociocultural and ecological factors influencing management of edible and non-edible plants: the case of Ixcatlan, Mexico. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 13:59 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 98 (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 129, 130 (As *Chenopodium berlandieri* subsp. *nuttalliae*) ; Vieyra-Odilon, L and Vibrans, H., 2001, Weeds as Crops: The Value of Maize Field Weeds in the Valley of Toluca, Mexico. *Economic Botany* 55(3):426-443 ; ;