Ceratotheca triloba (Bernh.) E. Mey. ex Hook. f.

Identifiants : 7359/certri

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 12/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Pedaliaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Scrophulariales ;***
    - ***Famille : Pedaliaceae ;***
    - ***Genre : Ceratotheca ;***
- ***Synonymes : Ceratotheca lamiifolia, Sporledera triloba Bernh ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African foxglove, False foxglove, , Inkunzane enkulu, Ludvonca, Mudyangaringa, Munhuhwenhuhwe, Myamanhuwe, Umdonga, Zinyaruninga ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Parties comestibles : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique) | Original : Leaves{{{0(+x) Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. Ils sont visqueux. Ils ont une odeur désagréable lorsqu'ils sont écrasés mais qui disparaît à la cuisson

  Partie testée : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Leaves{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
85	*259*	*62*	*2*	*0*	*0*	*0*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bot. Mag. 114: t. 6974. 1888 ; Joffe, P., 2007, Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza. p 341 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, Wild Flowers of the Victoria Falls Area. Helen Pickering, London. p 91 ; Roodt, V., 1998, Common Wild Flowers of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 2. Shell Botswana. p 127 ; Swaziland's Flora Database http://www.sntc.org.sz/flora ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 40 ; In Uusiku, N.P. et al, 2010, Nutritional value of leafy vegetables of sub-Saharan Africa. Journal of Food Composition and Analysis 23 (2010) 499-509 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011