

Centaurea benedicta (L.) L., 1763 (Chardon béni)

Identifiants : 7226/carben

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Centaurea ;

- Synonymes : *Cnicus benedictus* L. 1753 (basionyme selon GRIN ; nom accepté et espèce différente, selon TPL) (= basionym, *Carbeni benedicta* (L.) Arcang. 1882 (synonyme, selon TPL), *Carbeni benedicta* (L.) Adans. 1763 (synonyme, selon TPL), *Carbenia benedicta* (L.) Arch. , *Carduus benedictus* (L.) Thell. 1908 (synonyme mais nom invalide, selon GRIN), *Carduus benedictus* Auct. ex Steud. 1821 (synonyme, selon TPL), *Carduus benedictus* (L.) Garsault 1764 (synonyme, selon TPL) ;

- Synonymes français : cnicaut béni, chardon bénit, chardon marbré, safran sauvage, centaurée bénie, centaurée sudorifique ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : blessed thistle, holy thistle, sacred thistle , AcĀ± dĀ¼rlek, Cardo bendito, Cardo santo, Cristo pobre, Diken, Diken otu, Tulu diken ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (extrait^(dp*), feuille (jeunes feuilles crues^{{{(f(5(+))} ; feuilles^{0(5(+),+x),27(+x)} [assaisonnement^{~0(5(+),+x)(dp*)}, fleur (fleurs^{244μ/capitulesμ0(5(+),+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)} {substitut d'artichaut^{{{(f(5(+))} et agent de coagulation/caillage {caille-lait^{{{(f(5(+))} et racine (racines^{0(5(+),+x)} cuites^(dp*) {bouillies^{0(5(+),+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)} {plante potagère} et/ou assaisonnement^{{{(f(5(+))} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

La plante est utilisée comme aromatisant, boissons comprises^{{{(f(5(+),+x)} (la partie qui est utilisée n'est pas précisée^{{{(f(5(+))}).

La racine peut être bouillie comme herbe potagère (légume-racine)^{{{(f(5(+),+x)}.

Les graines ont été source d'huile en période de disette en Allemagne^{{{(27(+x)}. Les jeunes feuilles sont consommées crues^{{{(f(5(+))}.

Les feuilles peuvent remplacer le houblon dans la fabrication de la bière^{{{(27(+x)}. Les capitules^{{{(f(5(+),+x)}, récoltées avant que les fleurs ne s'ouvrent, ont été utilisés comme un substitut d'artichaut (*Cynara cardunculus*) ; les capitules sont plutôt petits et,

de les utiliser de cette façon, est très délicat^{{{{5(+)}}} ; la fleur peut être utilisée pour faire cailler le lait (agent de coagulation/caillage /caille-lait substitut de présure) pour la préparation de fromage^{{{{--244(dp*)}}}.(1*)

Il est utilisé pour aromatiser les boissons. Les parties aériennes sont cuites en ragoût. La racine peut être bouillie comme une potion. Attention: Elle est toxique en grande quantité



(1*)ATTENTION : la plante est toxique en grandes quantités et peut provoquer une réaction allergique, voir lien "PFAF" ("5"), pour plus d'informations.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : la plante est toxique en grandes quantités^{{{{0(+x)}}} et peut provoquer une réaction allergique^{{{{5(+)}}}, voir lien "PFAF" ("5"), pour plus d'informations^{{{{(dp*)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 1: t. 28, 1887), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse sur des terres cultivées et en friche. Il poussera sur la plupart des sols. Il résiste à la sécheresse et au gel^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows on cultivated and waste land. It will grow on most soils. It is resistant to drought and frost^{{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Argentine, Asie, Australie, Brésil, Grande-Bretagne, Canada, Caucase, Chili, République tchèque, Europe *, France, Allemagne, Iran, Irak, Italie, Kurdistan, Macédoine, Méditerranée *, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Roumanie, Russie, Slovaquie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Turquie, Uruguay^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Brazil, Britain, Canada, Caucasus, Chile, Czech, Europe*, France, Germany, Iran, Iraq, Italy, Kurdistan, Macedonia, Mediterranean*, North Africa, North America, Romania, Russia, Slovakia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Turkey, Uruguay^{{{{0(+x)}}}.

- Notes :

Il est utilisé en médecine. Il n'y a qu'une seule espèce de Cnicus^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is used in medicine. There is only one Cnicus species^{{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-18318> ;
- PASSEPORTSANTÉ.NET : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=chardon_benit_ps ;
- Wikipedia :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Chardon_b%C3%A9ni (en français) ;
 - https://it.wikipedia.org/wiki/Centaurea_benedicta (source en anglais) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cnicus+benedictus](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cnicus+benedictus) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-133548 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=455331> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([*Cnicus benedictus* L.], en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 69 [*Cnicus benedictus* L.], par Louis Bubenicek), 244Dictionnaire oeconomique (livre, par Noel Chomel, Richard Bradley) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 458 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 268 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 242 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 174 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 37 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263 (As *Carduus benedictus*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 341 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:826. 1753 ; Tanaka, ; Uphof,