

Celtis integrifolia Lam.

Identifiants : 7192/celint

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 14/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Cannabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Cannabaceae ;
- Genre : Celtis ;

- Synonymes : Possibly now Celtis toka ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Nettle tree, African false elm, , Aboun gatou, Aling, Nguzo, Samparanga, Tabakoudou, Zuwo ;

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, fruits^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Fruit^{{{{0(+x)}}}} Les feuilles sont utilisées dans les soupes. Parfois, ils sont utilisés avec des feuilles de boabab. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade. Les fruits frais sont consommés

Partie testée : feuilles séchées^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves dried^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
10.8	1058	253	8.0	0	0	19.7	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 41, 47 ; Anywar, G., et al, 2014, *Wild Plants Used as Nutraceuticals from Nebbi District, Uganda. European Journal of medicinal Plants.* 4(6):641-660 ; Ballal, M. E., et al, 2014, *Ethno-botany of Natural Forests of Nuba Mountains, South Kordofan State, Sudan. Journal of Forest Products & Industries.* 3(1):13-19 ; Bonou, A., et al, 2013, *Valeur économique des Produits Forestiers Non Ligneux (PFNL) au Bénin. Editions Universitaires Européennes* p 94 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London.* ; *Food Composition Tables for use in Africa* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 942 ; Gallagher, D. E., 2010, *Farming beyond the escarpment: Society, Environment, and Mobility in Precolonial Southeastern Burkina Faso. PhD University of Michigan.* ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew.* p 327 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 65, 126 ; Le Houerou, H. N., (Ed.), 1980, *Browse in Africa. The current state of knowledge. International Livestock Centre for Africa, Ethiopia.* p 163 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 222 ; Maydell, H. von, 1990, *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses. Margraf.* p 231 ; Monod, T., (On wild edible plants of Mauritania) ; MORTIMORE, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 195 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy. Springer.* p 91 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA* p 357