

Celosia argentea L., 1753 var. cristata (Célosie argentée)

Identifiants : 7169/celarg1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Celosia ;

- Synonymes : Celosia cristata ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Quail grass, Cockâ's comb , Adefo, Alefo, Anandasoa, Anne soppu, Avunvo, Ayinkpinnan, Bayam ekor belanda, Bayam ekur kuching, Bayam merah, Borocho, Bostan afra, Chare maguri, Chinese Cockâ's Comb, Dedogime, Dhura dru, Ekaliyo, Foxtail amaranth, Garka, Gurugu, Guruvu kura, Horbaita, Huldi murga, Jengger ayam, Ji guan hua, Kanju, Kima arxa, Kodijuttutotakura, Kokan, Koontha, Kukudda, Kunjru, Kurada, Kurdu, Kyet-mauk, Kyet-monk, Lagos spinach, Lahenga, Lal murga, Lal murghka, Lambadi, Lapadi, Lasor, Leheti sak, Lunadalanda, Maendeurami, Makhumaa, Mamiratsy, Mawal, Mayura-shikha, Mesor, Mora shikha, Morogful shak, Morogihutishak, Ninga, Niu mu wo, Nyaayu, Panchechettu, Pannae, Pannai, Pila murghka, Pile murghka, Safed murga-ka-phul, Salara, Sankokolo, Sarpankha, Sarwari, Sawari, Shelar, Sifaid murgha, Silairi, Silgizara, Siliari sag, Siliyari, Silver and red foxtail, Silwari, Sirgit ara, Sirmali, Soko pupa, Sokoyokoto, Soman, Somon, Srebrna celozija, Suggi sak, Surli, Surwari, Suwari, Swet morog, Swetmurga, Taji khoros, Tambadi, Tchokoyokoto, Tetekpkpo, Tinonyawouti, Tipekenonte, Torcha, Torchata, Vitunna, Zo-ci ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x)}) et pousses {crues^{{{{27(+x)}}} ou cuites^(dp*)} [nourriture/aliment {en salades^{{{{dp*}}} et comme légume^{{{{0(+x)(dp*),27(+x)}}}} et fruit (extrait^(dp*) graines {huile^{{{{0(+x)}}}} [nourriture/aliment : huile alimentaire^{{{{dp*}}} comestibles^{0(+x)}].

Détails :

Pousses consommées crues en Chine, et plus généralement comme légume^{{{{27(+x)}}} (pothebe^(dp*)).

Les feuilles tendres et les jeunes fleurs sont cuites et consommées comme légume. Il est préférable de le consommer avant la floraison. Les feuilles séchées peuvent être ajoutées à la farine de blé et cuites. Ils sont utilisés dans les soupes, les sauces et les ragoûts. Une huile comestible peut être extraite des graines. La coloration rouge des fleurs peut être utilisée pour colorer le ragoût d'agneau en rouge. Ils sont également utilisés pour les gâteaux frits à la poêle

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84	185	44	4.7	0	33	7.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Pomponette, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :