

Celosia argentea L., 1753 (Célosie argentée)

Identifiants : 7168/celarg

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Celosia ;
- Nom complet : Celosia argentea var. argentea ;

- Synonymes : Celosia cristata L. 1753 [Celosia argentea L. var. cristata (L.) Kuntze], Celosia plumosa (Voss) Burv. 1903 [Celosia argentea L. var. plumosa Voss] ;

- Synonymes français : célosie crête de coq, amaranthe crête de coq (ou amarante crête de coq), célosie commune, amaranthe crête de coq commune (ou amaranthe crête de coq commune), crête de coq commune, célosie à crête, célosie hemera, épinard du Lagos ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : quail grass, cock's comb, Adefo, Alefo, Anandasoa, Anne soppu, Avunvo, Ayinkpinnan, Bayam ekor belanda, Bayam ekor kucing, Bayam merah, Borocho, Bostan afra, Chare maguri, Chinese Cock's Comb, Dedogime, Dhura dru, Ekaliyo, Foxtail amaranth, Garka, Gurugu, Guruvu kura, Horbaita, Haldi murga, Jengger ayam, Ji guan hua, Kanju, Kima arxa, Kodijuttutotakura, Kokan, Koontha, Kukudda, Kunjru, Kurada, Kurdu, Kyet-mauk, Kyet-monk, Lagos spinach, Lahenga, Lal murga, Lal murghka, Lambadi, Lapadi, Lasor, Leheti sak, Lunadalandala, Maendaurami, Makhumaa, Mamiratsy, Mawal, Mayura-shikha, Mesor, Mora shikha, Morogful shak, Morogihutishak, Ninga, Niu mu wo, Nyaayu, Panchechettu, Pannae, Pannai, Pila murghka, Pile murghka, Safed murga-ka-phul, Salara, Sankokolo, Sarpankha, Sarwari, Sawari, Shelar, Sifaid murgha, Silairi, Silgizara, Siliari sag, Siliyari, Silver and red foxtail, Silwari, Sirgit ara, Sirmali, Soko pupa, Sokoyokoto, Soman, Somon, Srebrna celozija, Suggi sak, Surli, Surwari, Suwari, Swet morog, Swetmurga, Taji khoros, Tambadi, Tchokoyokoto, Tetekpkpo, Tinonyawouti, Tipekenonte, Torcha, Torchata, Vitunna, Zo-ci ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x)}) et pousses {crues^{{{27(+x)}}} ou cuites^(dp*)} [nourriture/aliment {en salades^{{{(dp*)}}} et comme légume^{{{(0(+x))(dp*),27(+x)}}}} et fruit {extrait^(dp*) graines {huile^{{{(0(+x))}}}} [nourriture/aliment : huile alimentaire^{{{(dp*)}}} comestibles^{0(+x)}].

Détails :

Pousses consommées crues en Chine, et plus généralement comme légume^{{{27(+x)}}} (pothebe^(dp*)).

Les feuilles tendres et les jeunes fleurs sont cuites et consommées comme légume. Il est préférable de le consommer avant la floraison. Les feuilles séchées peuvent être ajoutées à la farine de blé et cuites. Ils sont utilisés dans les soupes, les sauces et les ragoûts. Une huile comestible peut être extraite des graines. La coloration rouge des fleurs peut être utilisée

pour colorer le ragoût d'agneau en rouge. Ils sont également utilisés pour les gâteaux frits à la poêle

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84	185	44	4.7	0	33	7.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Step E. & Bois D. (Favourite flowers of garden and greenhouse, vol. 3: t. 229, 1896-1897) [D. Bois], via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume important et nutritif. Il est vendu toute l'année sur les marchés. Grown comme plante ornementale en Papouasie-Nouvelle-Guinée, mais rarement utilisé comme aliment^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is an important and nutritious vegetable. It is sold year round in markets. Grown as an ornamental in Papua New Guinea, but not often used as a food^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il pousse bien dans la zone de forêt humide des basses terres. Il convient aux endroits humides humides et se trouve souvent sur des sols argileux. La plante est répandue comme plante sauvage à basse altitude. Il pousse jusqu'à 1700 m en Ethiopie. Les températures entre 25-30 ° C la nuit et 30-35 ° C le jour sont les meilleures. Il a besoin d'un bon ensoleillement et fonctionne mieux dans les sols riches en matière organique. Il peut pousser à l'ombre claire et dans des conditions sèches. Au Népal, il pousse jusqu'à 1600 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Au Yunnan. Au Sichuan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It grows well in the lowlands humid forest zone. It suits damp humid places and is often on clayey soil. The plant is widespread as a wild plant at low altitudes. It grows up to 1700 m in Ethiopia. Temperatures between 25-30°C at night and 30-35°C in the day are best. It needs good sunlight and does best in soils with high organic matter. It can grow in light shade and in dry conditions. In Nepal it grows up to 1600 m altitude. It can grow in arid places. In Yunnan. In Sichuan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Argentine, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Bhoutan, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, Cameroun, Centrafrique, République centrafricaine, RCA, Tchad, Chine, RD Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, République dominicaine, Afrique de l'Est, Érythrée, Éthiopie, Fidji, France, Gabon, Gambie, Ghana, Guyane, Guyanes, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie , Italie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kenya, Corée, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi,

Malaisie, Maldives, Marquises, Mozambique, Myanmar, Nauru, Népal, Niger, Nigéria, Nord-est de l'Inde, Oman, Pacifique, Pakistan, Papouasie Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Russie, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Sikkim, Slovénie, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Amérique du Sud, Afrique australe, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Togo, Tuvalu, Ouganda, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles *, Yémen, Zambie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Argentina, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Bhutan, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, China, Congo DR, CÔte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, Dominican Republic, East Africa, Eritrea, Ethiopia, Fiji, France, Gabon, Gambia, Ghana, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Italy, Ivory Coast, Jamaica, Japan, Kenya, Korea, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Marquesas, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nepal, Niger, Nigeria, Northeastern India, Oman, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, Russia, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Sikkim, Slovenia, Solomon Islands, Somalia, South Africa, South America, Southern Africa, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Togo, Tuvalu, Uganda, USA, Vietnam, West Africa, West Indies*, Yemen, Zambie^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Les feuilles contiennent du nitre qui les rend diurétiques. Il existe environ 40 à 50 espèces de célosie. Les feuilles sont riches en fer et donc bonnes pour l'anémie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Leaves contain nitre which makes them diuretic. There are about 40-50 Celosia species. The leaves are rich in iron and therefore good for anaemia^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Celosia_argentea ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2707791 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=9743> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 76, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 40 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Adebooye, O. C. et al, 2005, Seed constraint to cultivation and productivity of African indigeous leaf vegetables. African Journal of Biotechnology 4(13) pp 1480-1484 (As Celosia cristata) ; Altschul, S.V.R., 1973, Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 888, 889 (Also as Celosia cristata) ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 113, p 114 (As Celosia cristata) ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance 8(1) 64-72 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 233 (Also as Celosia cristata) ; Borrell, O.W., 1989, An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea. Marcellin College, Victoria Australia. p 47 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 243 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 512 (Also as Celosia cristata) ; Burnie, G. (Ed.), 2003, Annuals and Bulbs. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 137 ; Busson, 1965, ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 352 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Denton, O.A., 2004. Celosia argentea L. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ https://database.prota.org/search.htm> . Accessed 14 October 2009. ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, Growing Native vegetables in Nigeria. FAO Rome, p 47 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 9, (As Celosia argentea f. cristata) ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 168 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 7 ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 78 ; French, B.R., 2010, Food Plants of Solomon Islands. A Compendium. Food Plants International Inc. p 307 ; GAMMIE (Also as Celosia cristata) ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 29 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 167 ; GUPTA & KANODIA ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 91(As Celosia cristata) ; Harter, J.(Ed.), 1988, Plants. 2400 copyright free illustrations. Dover p 16.11, 16.13 (As Celosia cristata) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's

edible plants of the world. p 177 ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 59 ; HOOPER (Also as *Celosia cristata*) ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 382 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 65 (Also as *Celosia cristata*) ; Kanis, A in Womersley, J.S., (Ed), 1978, *Handbooks of the Flora of Papua New Guinea*. Melbourne University Press. Vol 1. p 30 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 (As *Celosia cristata*) ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 52 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 356 ; Maheshwari, J.K., & Singh, J.P., 1984, *Contribution to the Ethnobotany of Bhoja Tribe of Bijnor and Pauri Garhwal Districts, U.P.* J. Econ. Tax. Bot. Vol.5. No.2 pp 253- ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 144 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 17, 173 (Also as *Celosia cristata*) ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, *Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso*. Economic Botany, 55(2):276-289 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 34 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 27 ; Ogle, B. M., et al, 2003, *Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam*. Economic Botany 57(1): 103-117 ; Omueti, O., 1980, *Effects of age on Celosia cultivars*. Expl. Agric. 16:279-286 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 83, 113, 122 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 137 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 109 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 164, 165 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 47 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 726 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 146 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <https://botany.si.edu> ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 187 (As *Celosia argentea* var. *cristata*) ; Powell, J.M., *Ethnobotany*. In Pajmans, K., 1976, *New Guinea Vegetation*. Australian National University Press. p 108 ; Rajkalkshmi, P. et al, 2001, *Total carotenoid and beta-carotene contents of forest green leafy vegetables consumed by tribals of south India*. *Plant Foods for Human Nutrition* 56:225-238 ; Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 49 (Also as *Celosia cristata*) ; READ ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Sadhale, A., et al, 1991, *Ethnobotanical studies of sacred grove at Ajiwali, Pune district*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 15 No. 1 pp 167-172 ; SAXENA ; SHANKARNARAYAN & SAXENA ; SHORTT (As *Celosia cristata*) ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 21 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 2 p 284 ; Sp. pl. 1:205. 1753 (Also as *Celosia cristata*) ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 101, 102 (Also as *Celosia cristata*) ; Thiselton-Dywer, W.T., (Ed.), 1913, *Flora of Tropical Africa*. Vol VI-section 1. Reeve, p 18 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 101 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 42 ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. Florilegium. p 355 (As *Celosia cristata*) ; Vartak, V.D. and Kulkarni, D.K., 1987, *Monsoon wild leafy vegetables from hilly regions of Pune and neighbouring districts, Maharashtra state*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 2 pp 331-335 ; WATT (Also as *Celosia cristata*) ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, *Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia*. Pustaka Kartini. p 67 (As *Celosia cristata*) ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 61 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 41