

Ceiba pentandra (L.) Gaertn., 1791 (Fromager)

Identifiants : 7156/ceipen

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Ceiba ;

- Synonymes : *Bombax pentandrum* L.1753 (=) basionym, *Ceiba caribaea* (DC.) A. Cheval. 1937, *Eriodendron anfractuosum* DC. *caribaeum* DC. 1824, *Eriodendron caribaeum* (DC.) Don ex Loudon 1830 ;

- Synonymes français : kapokier, bois coton, kapok ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : kapok, white silk cotton tree, Agougou, Ai-lele, Am-polon, Araba, Banda, Bantahi, Bantam-o, Bantan, Bantanhe, Bili buraga, Breque, Buraga, Cob-be, Elevam, Fromager, Gbanda, Gon ta, Gunga, Hattian, Hazomorengy, Ilavu, Ilavum, Ilivam, Kabu kabes, Kabu-kabu, Kafamba, Kapoaka, Kapok-kapok, Katan, Kifampa, Kor, Kotin-tri, Koulbana, Kuci, Le-moh-pin, Lewah, M'bath, Marga, Mengkapas, Metchene, Mfuma, Msufi, Mukomu, Mullilavu, Mutunda, Myali, N'tene, Ngiu noi, Ngukho, Nguwei, Nun, Okha, Pandhari, Panji, Pentene, Pentia, Pohon kapuk randu, Poilao, Poilon, Polom, Polon-de, Poor, Psahe, Pthae, Rimi, Rumbum, Rymy, Safed simal, Salmali, Schwetsimul, Semar, Sveta salmali, Tatafu, Tella buraga, Thinbaw-letpan, Tixoxante, Untepe, Usufu, Vauvau ni valang, Vavae ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -7°C voir encore moins ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (fruits^{27(+x)} {pulpe/chair^{{{(dp*)}}}} crus ou cuits^{{{(27(+x))}}} ; et graines^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}] dont extrait^(dp*) {huile^{27(+x)}} [nourriture/aliment : huile alimentaire^{{{(27(+x))}}} végétale^{27(+x)}] comestible.

Détails :

Graines sèches/séchées^{{{(0(+x))}}} ; utilisation locale ; graines consommées aux Célèbes. Plante introduite en Afrique et en Asie^{{{(27(+x))}}}.

Les jeunes gousses peuvent être consommées cuites. Les jeunes feuilles peuvent être consommées cuites. Les graines peuvent être consommées soit grillées fraîches, soit après la germination. Ils sont également ajoutés aux soupes. Les jeunes fleurs peuvent être mangées. Ils sont blanchis avant de les manger. La résine du tronc est mise dans l'eau et bue. ATTENTION Les gousses et les feuilles plus anciennes ont des usages médicaux. De grandes quantités de graines peuvent perturber la digestion

Partie testée : graines séchées^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Seeds dried^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.8	2065	494	30.9	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Blanco M. (Flora de Filipinas, t. 238, 1875) [xxx], via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est une plante cultivée^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated plant^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Surtout dans les basses terres et jusqu'à environ 1000 m. Il convient aux zones de forêt tropicale avec de fortes précipitations. Il convient aux endroits humides. Le sol doit être bien drainé. Il peut pousser dans les forêts inondées de façon saisonnière. L'arbre est facilement endommagé par les vents violents. Il a besoin d'une température de 25 ° -30 ° C et non inférieure à 15 ° C. C'est léger et exigeant. Il convient aux zones de rusticité 11-12. Dans XTBG Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. Mostly in the lowlands and up to about 1000 m. It suits rainforest areas with a heavy rainfall. It suits humid locations. The soil needs to be well drained. It can grow in seasonally flooded forests. The tree is easily damaged by strong winds. It needs a temperature of 25Â°-30Â°C and not below 15Â°C. It is light demanding. It suits hardiness zones 11-12. In XTBG Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Andamans, Antigua-et-Barbuda, Asie, Australie, Barbade, Belize, Bénin, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, Cameroun, Caraïbes, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Chine, Colombie, RD Congo, Congo R, Costa Rica, Cuba, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, El Salvador, Éthiopie, Fidji, Gabon, Gambie, Ghana, Guadeloupe, Guam, Guatemala, Guyane, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Inde, Indochine, Indonésie, Jamaïque, Kenya, Laos, Madagascar, Malawi, Malaisie, Mali, Marquises, Martinique, Mexique, Micronésie, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nicaragua, Niger, Nigéria, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Palaos, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Porto Rico, Rwanda, Samoa, Sao Tomé et Príncipe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Singapour, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Soudan, Suriname, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tonga, Trinité-et-Tobago, Ouganda, États-Unis,

Venezuela, Vietnam, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Andamans, Antigua and Barbuda, Asia, Australia, Barbados, Belize, Benin, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Caribbean, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, China, Colombia, Congo DR, Congo R, Costa Rica, Cuba, Dominica, Dominican Republic, East Africa, East Timor, El Salvador, Ethiopia, Fiji, Gabon, Gambia, Ghana, Guadeloupe, Guam, Guatemala, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, India, Indochina, Indonesia, Jamaica, Kenya, Laos, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Marquesas, Martinique, Mexico, Micronesia, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nicaragua, Niger, Nigeria, North America, Pacific, Pakistan, Palau, Panama, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Puerto Rico, Rwanda, Samoa, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Singapore, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, St. Kitts and Nevis, St Lucia, Sudan, Suriname, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tonga, Trinidad & Tobago, Uganda, USA, Venezuela, Vietnam, Wallis & Futuna, West Africa, West Indies, Yap, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe de 4 à 15 espèces de Ceiba. (Les fibres des gousses sont utilisées pour les oreillers.) Les graines contiennent de l'acide linoléique. Également mis dans la famille des Bombacaceae^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 4-15 Ceiba species. (The fibres of the pods are used for pillows.) The seeds contain linoleic acid. Also put in the family Bombacaceae^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ceiba_pentandra ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2707382 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=9703> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 76, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 113 ; Batawila, K., et al, 2007, Diversité et gestion des légumes de cueillette au Togo. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development 7(3& 4): 64 ; Barwick, M., 2004, Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson p 104 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 144 ; Belem, B., et al, 2007, Use of Non Wood Forest Products by local people bordering the Parc National Kaboré-Tambila, Burkina Faso. The Journal of Transdisciplinary Environmental Studies vol. 6, no. 1 p 9 ; Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 231 ; Bonou, A., et al, 2013, Valeur économique des Produits Forestiers Non Ligneux (PFNL) au Bénin. Editions Universitaires Européennes p 98 ; Borrell, O.W., 1989, An Annotated Checklist of the Flora of Kairuir Island, New Guinea. Macmillan College, Victoria Australia. p 59, 179 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 44 ; Brickell, C. (Ed.), H., & Phummai, S., 2000, A Field Guide to Tropical Plants of Asia. Timber Press. p 97 ; Choudhary, S., 1999, Ethnobotany of Janjambureh Island, The Gambia, West Africa. Honors thesis Dept. Biology City University of New York. ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin. Cahiers Agricultures 12:1-12 ; Condit, R., et al, 2011, Trees of Panama and Costa Rica. Princeton Field Guides. p 274 ; Dansi, A., et al, 2008, Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic. Genet Resour Crop Evol (2008) 55:1239-1256 ; Djihounouck, Y., et al, 2018, Diversité Et Importance Socio-Economique Des Espèces Fruitières Sauvages Comestibles En Zone Kasa (Sud-Ouest Du Sénégal). European Scientific Journal December 2018 edition Vol.14, No.36 ISSN: 1857 - 7881 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 196 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 50 ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 163 ; Forest Inventory and Planning Institute, 1996, Vietnam Forest Trees. Agriculture Publishing House p 77 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 44 ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 327 ; Fruct. sem. pl. 2:244. 1791 (As (L) Gaertn.) ; Gallagher, D. E., 2010, Farming beyond the escarpment: Society, Environment, and Mobility in Precolonial Southeastern Burkina Faso. PhD University of Michigan. ; GAMMIE, (As Eriodendron anfractuosum) ; Garba, A., Useful Plants in the Chad region of North-East Nigeria. (As Eriodendron orientale) ; Gardner, S., et al, 2000, A Field Guide to Forest Trees of Northern Thailand, Kobfai Publishing Project. p 77 ; Gilbert, T., et al, 2017, Diversity and local transformation of indigenous edible fruits in sahelian domain of Cameroon. Journal of Animal & Plant Sciences Vol. 26 (2): 5289-5300 ; Grandtner, M. M., 2008, World Dictionary of Trees. Wood and Forest Science Department.

Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.WDT.QC.ca>) ; Grandtner, M. M. & Chevette, J., 2013, *Dictionary of Trees, Volume 2: South America: Nomenclature, Taxonomy and Ecology*. Academic Press p 116 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 560 ; Hanawa, Y., 2013, *Wild edible plants used by Guiziga people of far north region of Cameroon*. *Int. J. Med. Arom. Plants*. Vol 3 (2) : 136-143 ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia*. AGPS, Canberra p 43, Pl 11 ; <http://en.hortipedia.com> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 40, 65 (Also as *Ceiba thonnigii*) ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 138 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1795 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 214 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Salvation Army & DFID p 72 ; Liefing, A., et al, *Samoan plant names*. <http://en.wikipedia.org> ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 262 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 91, 179 (Also as *Ceiba guineensis* and *Ceiba thonnigii*) ; Martin, M.A., 1971, *Introduction L'Ethnobotanique du Cambodge*. Centre National de la Recherche Scientifique. Paris. ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 174 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 64 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 57 ; MORTIMORE, ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 22 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 79 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 589 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 370, 368 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 513 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. Â© Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 145 ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 34 ; Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 106 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 40 ; Savill, P. S. & Fox, J. E. D., *Trees of Sierra Leone*. p 56 ; Segnon, A. C. & Achigan-Dako, E. G., 2014, *Comparative analysis of diversity and utilization of edible plants in arid and semi-arid areas in Benin*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2014, 10:80 ; SHORTT, (As *Eriodendron anfractuosum*) ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova*, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2 p 413 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 194 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 188 ; Tang Ya, BOMBACACEAE [Draft], *Flora of China* ; Timyan, J., 1996, *Bwa Yo: Important Trees of Haiti*. SE Consortium for International Development. Washington. p 211 ; Turreira Garcia, N., et al, 2017, *Ethnobotanical knowledge of the Kuy and Khmer people in Prey Lang, Cambodia*. *Cambodian Journal of Natural History* 2017 (1): 76-101 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 73 ; WATT, (As *Eriodendron anfractuosum*) ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 110 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 84 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 59 ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 218 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 185 ; Zeven, A.C., 1979, *Kapok*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p13 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 41, *Flora of China* ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 73 ; WATT, (As *Eriodendron anfractuosum*) ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 110 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 84 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 59 ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 218 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 185 ; Zeven, A.C., 1979, *Kapok*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p13 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 41