

Catha edulis (Vahl) Forssk. ex Endl.

Identifiants : 7037/catedu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Celastraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Celastraceae ;
- Genre : Catha ;

- Synonymes : Catha forsskalii A. Rich, Catha inermis J. F. Gmel, Celastrus edulis Vahl, Dillonia abyssinica Sacleux, Methyscophyllum glaucum Eckl. & Zeyh ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Arabian tea tree, Bushman's tea, Khat, , Abyssinian tea, Boesmanstee, Cat, Igqwaka, Iwani, Kat, Luthadzi, Mkalanga, Mlomomnandzi, Muhulo, Mushyuluti, Mutsawari, Muza-ramashawa, Ndimamadzi, Quat, Umhlwazi, Umlomo-mnandzi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles - thé^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles sont mâchées comme stimulant. Ils peuvent également être transformés en thé. Ils sont séchés pour le thé. Attention: Il y a des mises en garde contre la mastication excessive des feuilles. Cela peut provoquer l'impuissance

Partie testée : feuilles - thé^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves - tea^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Son utilisation est courante en Somalie et au Yémen^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It's use is common in Somalia and Yemen^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il fait mieux sur les sols bien drainés. Il préfère une position ensoleillée ouverte. Il est sensible à la sécheresse et au gel. En Ouganda, ils poussent de 1 400 à 2 200 m d'altitude. En Éthiopie, il pousse entre 900 et 2400 m d'altitude. Il a besoin d'une température supérieure à 10 ° C. Il pousse dans les régions où la pluviométrie est comprise entre 800 et 1 800 mm par an. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Dans XTBG Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It does best on well drained soils. It prefers an open sunny position. It is drought and frost tender. In Uganda they grow from 1,400-2,200 m altitude. In Ethiopia it grows between 900-2,400 m above sea level. It needs a temperature above 10°C. It grows in areas with a rainfall between 800-1,800 mm per year. It suits hardiness zones 10-12. In XTBG Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Australie, Angola, Asie, Afrique centrale, Chine, Congo, Afrique de l'Est, Eswatini, Éthiopie, Hawaï, Inde, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Arabie saoudite, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Tanzanie, Ouganda, USA, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Australia, Angola, Asia, Central Africa, China, Congo, East Africa, Eswatini, Ethiopia, Hawaii, India, Kenya, Madagascar, Malawi, Mozambique, Saudi Arabia, Somalia, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Tanzania, Uganda, USA, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il n'y a qu'une seule espèce de Catha. Les feuilles contiennent les alcaloïdes cathine, cathénine et cathidine. Ils affectent le système nerveux. L'usine est interdite dans certains pays^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There is only one Catha species. The leaves contain the alkaloids cathine, cathenine and cathidine. They affect the nervous system. The plant is banned in some countries^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 111 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 142 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 228 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 350 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 158 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 342 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, Kenya Trees and Shrubs. Nairobi. p 134 ; Ench. bot. 575. 1841 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 191 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 75 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 17 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 149 ; Goode, P., 1989, Edible Plants of Uganda. FAO p 30 ; Gouldstone, S., 1983, Growing your own Food-bearing Plants in Australia. Macmillan p 163 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 176 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 94 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 62 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, Useful Trees and Shrubs for

Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 166 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 212 ; Lovett, J. C. et al, Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania. p 35 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 106 ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. 288p ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, Useful Trees and Shrubs for Tanzania. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 172 ; Molla, A., Ethiopian Plant Names. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Ojelel, S., et al, 2019, Wild edible plants used by communities in and around selected forest reserves of Teso-Karamoja region, Uganda. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2019) 15:3 ; Palgrave, K.C., 1996, Trees of Southern Africa. Struik Publishers. p 505 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, Trees of Southern Africa. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1300 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC p 187 ; Purseglove, J.W., 1968, Tropical Crops Dicotyledons, Longmans. p 630 ; Recher, P, 2001, Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 5 ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park. Jacana Media p 332 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 94 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, Photographic guide to Trees of Southern Africa. Briza. p 82 ; Venter, F & J., 2009, Making the most of Indigenous Trees. Briza. p 96 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, Plant Products of Tropical Africa, Macmillan. p 90 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 185 ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 59