

Cassine aethiopica Thunb.

Identifiants : 6912/casaet

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Celastraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Celastraceae ;
- Genre : Cassine ;

- **Synonymes :** Cassine velutinum (Harv.) Loes, Cassine pubescens (Eckl. & Zeyh.) Kuntze, Cassine schlechteri (Loes.) Davison, Cassine sphaerophylla Kuntze, Elaeodendron aethiopicum (Thunb.) Oliv, Elaeodendrum velutinum Harv, Elaeodendron sphaerophyllum Presl, Mystroxylon aethiopicum (Thunb.) Loes, Mystroxylon schlechteri (Davidson) Loes ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Cape cherry, Kooboo-berry, , Acnond-rateng, Bushveld cherry, Ethelei, Ingukutane, Inqayi, Kalumekamukuwe, Kigori, Kukadshi, Londongoniyo, Mgungulutane, Mkimgulutane, Mlimbo-limbo, mu-Kawa, Mubendabendi, Mudangwa, Muhundui, Mukongau, Ondiek, Umgxube, Umnqayi, Xikayi ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fruit^{{}{{0}+x} (traduction automatique)} | Original : Fruit^{{}{{0}+x}} Le fruit est mangé. C'est doux. Au Kenya, les fruits mûrs sont mélangés avec du porridge ou du gruau et avec la liqueur blanche de maïs concassé et cuit

Partie testée : fruit^{{}{{0}+x} (traduction automatique)}

Original : Fruit^{{}{{0}+x}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
75.4	342	82	0.8	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données :⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, Kenya Trees and Shrubs. Nairobi. p 132 ; Drummond, R. B., 1981, Common Trees of the Central Watershed Woodlands of Zimbabwe, National Herbarium Salisbury. p 126 ; Fl. cap. 2(1):227. 1818 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 148 ; Glover et al, 1969, ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 149 (As *Mystroxylon aethiopicum*) ; Johns, T., and Kokwaro, J.O., 1991, Food Plants of the Luo of Siayo District, Kenya. Economic Botany 45(1), pp 103-113 (As *Mystroxylon aethiopicum*) ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA., p 59 ; Malaisse, F., 2010, How to live and survive in Zambezian open forest (Miombo Ecoregion). Les Presses Agronomiques de Gembloux. ; Palgrave, K.C., 1996, Trees of Southern Africa. Struik Publishers. p 509 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, Trees of Southern Africa. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1313 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 80 ; RILEY & BROKESHA, ; Roodt, V., 1998, Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 194 ; Shava, S., 2000, The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration. Masters Thesis Rhodes University. p 63 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, Photographic guide to Trees of Southern Africa. Briza. p 208 (As *Mystroxylon aethiopicum*) ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 183 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011