

Adenia gummifera (Harvey) Harms

Identifiants : 684/ade gum

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Passifloraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Passifloraceae ;
- Genre : Adenia ;

- Synonymes : *Adenia cissampeloides* Harms, *Adenia rhodesica* Suess, *Modecca gummifera* Harv, *Ophiocaulon cissampeloides* sensu Baker, *Ophiocaulon gummifer* Master ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Snake climber, Green stem, , Alfakunso, Bopa, Bopa-vhafy, Cimboyi, Deveramvumi, Dovosha, Dovoza, Gole, Imfulo, Impinda, Infulwa, Kimboyi, Kinboyi, Komboponoke, Kungu-mti, Lukenda, Mandali, Mdozi, Mkengeti, Mkuta, Mlozi, Monkey rope, Msambafumu, Muboori, Mulozi, Munua-nyoka, Murride, Nancuta, Wore ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles cuites^{{{{0(+x)}}}

ATTENTION: la plupart des *Adenia* sont toxiques. Les jeunes feuilles sont cuites et consommées comme légume. Les fruits très mûrs sont consommés comme fruit de dessert

Partie testée : feuilles cuites^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves cooked^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81	247	59	3.6	0	0	4.2	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une feuille couramment utilisée au Mozambique^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commonly used leaf in Mozambique^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il est répandu dans les pays vallonnés du Malawi. En pousse dans la forêt tropicale et le long des rivières. Il convient aux endroits humides. Il pousse en dessous de 1700 m au-dessus du niveau de la mer. En Tanzanie, il pousse entre 1 et 500 m au-dessus du niveau de la mer. Il pousse dans les sols secs rocheux et caillouteux. Il peut pousser dans des endroits arides. Il peut pousser sur les termitières^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It is widespread in hilly country in Malawi. It grows in rainforest and along rivers. It suits humid locations. It grows below 1,700 m above sea level. In Tanzania it grows between 1 and 500 m above sea level. It grows in rocky and stony dry soils. It can grow in arid places. It can grow on termite mounds^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Afrique centrale, Congo, Afrique de l'Est, Eswatini, Éthiopie, Kenya, Malawi, Mozambique, Seychelles, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Tanzanie, Ouganda, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Central Africa, Congo, East Africa, Eswatini, Ethiopia, Kenya, Malawi, Mozambique, Seychelles, Somalia, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Tanzania, Uganda, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe 95 espèces d'Adenia. Ils sont communs dans les régions semi-arides de l'Afrique^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 95 Adenia species. They are common in the semiarid regions of Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Campbell, B. (Ed.), 1996, *The Miombo in Transition: Woodlands and Welfare in Africa*. CIFOR p 105 ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 489 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 52 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 287 ; Kidane, B., et al, 2014, *Wild and semi-wild leafy vegetables used by the Maale and Ari ethnic communities in southern Ethiopia*. Genetic Resour Crop Evol. Springer. p 8 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Malaisse, F., 2010, *Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 57 ; Malaisse, F., 2010, *How to live and survive in Zambezi open forest (Miombo Ecoregion)*. Les Presses Agronomiques de Gembloux. ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 159 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 184 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 5th May 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 106 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 1 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 427 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 14 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011

