

Carduus crispus L., 1753 (Chardon crépu)

Identifiants : 6642/carcri

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Carduus ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Welterd Thistle, Curly plumeless thistle ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fleur (réceptacles^{27(+x)} et tiges¹ floraux crus ou cuits^{{{1,{{27(+x)}}}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}, feuille (feuilles^{1,27(+x)} et pointes tendres^{{{1}}} crues ou cuites^{{{1,μ{{27(+)}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}, racine (racines cuites^{{{1}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}]) et fruit (extrait^{{{(dp*)}}} graines {huile}^{{{1}}}) comestibles^{27(+x)}.

Détails :

Couper préalablement les piquants des feuilles avec des ciseaux^{{{1}}}. Les feuilles ont été consommées en période de disette^{{{27(+x)μ/famineμ(dp*)}}}. On cueille les 20cm supérieurs des tiges florales^{{{1}}}. Les racines sont utilisées comme légume^{{{(dp*)}}} ou séchées pour produire de la farine^{{{1}}}.

Partie testée : feuilles^{{{10(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{10(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 5: t. 684, 1866), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il résiste à la sécheresse et au gel. Il pousse sur les pentes des montagnes et au bord des rivières entre 400 et 3600 m d'altitude^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It is resistant to drought and frost. It grows on mountain slopes and by rivers between 400-3,600 m above sea level^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Grande-Bretagne, Canada, Chine, Europe, Kazakhstan, Corée, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, USA*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Britain, Canada, China, Europe, Kazakhstan, Korea, Mongolia, North America, Russia, USA*^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 90 espèces de Carduus^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 90 Carduus species^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carduus_crispus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-9759 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 147 et 148, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 68 et 69, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 213 ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 9:26 ; Sp. pl. 2:821. 1753 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. Conspectus of the vascular plants of Mongolia. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 199-230). ; Wujisguleng, W., & Khasbagen. K., 2010, An integrated assessment of wild vegetable resources in Inner Mongolian Autonomous Region, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 6:34

