

***Cannabis sativa* L., 1753 subsp. *kafiristanica* (Chanvre)**

Identifiants : 6169/cansat1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Cannabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Cannabaceae ;
- Genre : Cannabis ;

- **Synonymes :** *Cannabis chinensis* Defile, *Cannabis indica* Lam, *Cannabis sativa* var. *sativa* subvar. *indica* (Lam.) Asch. & Gr ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Indian Hemp , Ahibola, Bhang, Bhanga, Bhangolu, Dagga, Fimble, Gallow grass, Ganja, Hasheesh, Hashish, Hemp, Jea, Jia, Kanh chha, Konope, Konopeni grasti, Marijuana, Nam-khuye, Navadna konoplja, Obiknoven konop, Samei, Se-gyauk, Vangpata ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (graines^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {broyées en galettes^{{{(27(+x))}}}}, dont extrait^(dp*) {huile²⁷⁽⁺⁾} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : huile alimentaire^{{{(27(+x))}}}]) comestible.(1*)

Détails :

Graines, sommités fleuries^{{{(0(+x))}}}. Les feuilles d'une sorte / dun type sont utilisé(e)s pour parfumer les aliments. Les feuilles séchées sont utilisées pour réaliser une boisson.

Les graines sont grillées et picklées (marinées dans du vinaigre) ; elles produisent une huile grasse utilisée dans la cuisine ; les graines sont séchées et utilisées comme condiment ; elles sont également utilisées pour le café ou pour faire des gâteaux et frites^{{{(0(+x))}}} ; elles sont également utilisées pour fabriquer un lait végétal^{{{(dp*)}}}.

Les graines germées sont consommées^{{{(0(+x))}}}. Feuilles, bourgeons et fleurs couramment utilisés comme épice et aromate^{{{(254)}}.}(1*)

Les feuilles d'une sorte sont utilisées pour aromatiser les aliments. Les feuilles séchées sont utilisées comme boisson. Les graines sont grillées et marinées. Les graines donnent une huile grasse utilisée en cuisine. Les graines sont desséchées et utilisées comme condiment. Ils sont également utilisés pour le café ou transformés en gâteaux et frits. Les graines germées sont consommées

Partie testée : graines^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
13.6	1760	421	27.1	0	0	12.0	0



néant, inconnus ou indéterminés.(1)ATTENTION : les feuilles et les fleurs peuvent être toxiques à doses plus ou moins fortes/élevées ; la consommation régulière et/ou excessive peut par exemple entraîner des désordres/troubles d'ordre psychoneurologique ; ceci est essentiellement dû au sentiment fondé de mise à l'écart par la société, accentué par l'effet "catalyseur" de ce psychotrope/stupéfiant (substance psychoactive) ; autrement dit c'est en partie le fait que la plante soit pénalisée, qui entraîne un déséquilibre dans sa consommation, parfois jusqu'à un usage comme drogue dur (usage intensif, régulier et concentré comme par exemple dans le cas des fumeurs de "Bangs"), parfois même une escalade vers d'autres produits encore plus nocifs/dangereux, plutôt que comme drogue plus ou moins douce tel que le tabac, le café, le thé (ou tout autre tisane) ou encore l'alcool. Il est donc déconseillé de consommer les feuilles et les fleurs autrement que comme aromate, et fortement recommandé d'utiliser uniquement des variétés de chanvre/chênevis non-psychotrope (proscrire les variétés à forte concentration en THC, molécule responsable de la psychoactivité), tout en suivant/respectant la législation en vigueur dans le pays. Plante partiellement illégale, notamment en France^{(((dp))}.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :