

Actinidia chinensis Planch., 1847 (Kiwi)

Identifiants : 605/actchi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Actinidiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Theales ;
- Famille : Actinidiaceae ;
- Genre : Actinidia ;

- Synonymes : See Actinidia deliciosa ;

- Synonymes français : kiwi commun, kiwi à peau lisse, actinidier à gros fruits, actinidier de Chine, groseille de Chine ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese gooseberry, , Ichang gooseberry, Yangtao, Yemihoutao ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -10/-12/-15 ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit^{2(+),5(47,+)} (sans la peau, frais [crus/cuits, boissons]^{5,31} ; dont graines ^{5(K)} [dont extrait : huile aromatisante]³¹) et fleur (extrait [huile alimentaire]³¹) comestibles.

Détails :

Les feuilles^{5(47!)} seraient également comestibles selon Pfaf. ; nous n'avons cependant rien trouvé à propos d'elles, dans l'ouvrage en question^{(((rp*))}.

Le fruit est consommé cru. Il peut également être utilisé dans les conserves et la cuisine. Les feuilles peuvent être consommées cuites comme aliment d'urgence. Le fruit est également transformé en confitures et gelées

Partie testée : feuilles^{(((0(+x))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par JJ Harrison (Travail personnel), via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il a été introduit en Papouasie-Nouvelle-Guinée à titre d'essai^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It has been introduced to Papua New Guinea on a trial basis^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Les jeunes pousses et les fruits sont endommagés par le gel. Les plantes ont fructifié à 1000 m d'altitude dans les régions équatoriales. Il pousse naturellement en Chine dans les fourrés et les forêts de chênes sur les pentes ou dans les ravins entre 200-2300 mètres d'altitude. Il ne supporte pas les sols humides. Il a besoin d'un abri du vent et du gel. Il a un besoin de refroidissement hivernal de 500 à 800 heures en dessous de 7 ° C. Les fruits sont plus petits à l'ombre. Dans les jardins botaniques de Hobart. Il convient aux zones de rusticité 7-10. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. Young shoots and fruit are damaged by frost. Plants have fruited at 1000 m altitude in equatorial regions. It grows naturally in China in thickets and oak forests on slopes or in ravines between 200-2300 metres altitude. It cannot tolerate wet soils. It needs shelter from wind and frost. It has a winter chilling requirement of 500-800 hours below 7Â°C. Fruit are smaller in shade. In Hobart Botanical gardens. It suits hardiness zones 7-10. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Grande-Bretagne, Chine, Inde, Indochine, Nouvelle-Zélande, Pacifique, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Asie du Sud-Est, Serbie, Taiwan, Tasmanie, Vietnam^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Asia, Australia, Britain, China, India, Indochina, New Zealand, Pacific, Papua New Guinea, PNG, Philippines, SE Asia, Serbia, Taiwan, Tasmania, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Les fruits frais contiennent 100 à 420 mg de vitamine C pour 100 g et 8 à 14% de glucides. Il existe entre 40 et 60 espèces d'Actinidia. Les Actinidiacées sont une famille principalement tropicale^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Fresh fruits contain 100 - 420 mg vitamin C per 100 g and 8 - 14% carbohydrates. There are 40-60 Actinidia species. The Actinidiaceae are a mainly tropical family^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ³¹ **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/grimpante/ft_kiwi.html ;
 - ⁴⁷ : ;
 - **Wikipedia** :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Actinidia_chinensis_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Actinidia_chinensis_(en_français)) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Actinidia_chinensis_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Actinidia_chinensis_(source_en_anglais)) ;

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Actinidia+chinensis> ;

dont classification :

- ° "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2620644 ;
- ° ~~GRIN~~ ²<https://npg.ars-grin.gov/taxonomydetail?id=1405> ;

Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 174 (As *Actinidea sinensis*) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 9 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 47 ; Cull, B.W., 1995, *Fruit Growing in Warm Climates*. Reed. p 167 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 96 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications. p 2 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 134 ; French, B., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea*, Asia Pacific Science Foundation p 303 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 550 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 111 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi of Heihe valley (Qinling Mountains, Shaanxi, central China): Herbophilia and indifference to fruits and mushrooms*. *Acta Societas Botanicorum Poloniae* 81(4):4-5-413 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1796 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 8 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. *Acta Botanica Yunnanica*. 24(1):41-56 ; London J. Bot. 6:303. 1847 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 326 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 47 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 312 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 408 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 76 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 82 ; UPHOF ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 42