

Caltha palustris L., 1753 (Populage des marais)

Identifiants : 5891/calpls

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Ranunculales ;
- Famille : Ranunculaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ranunculales ;
- Famille : Ranunculaceae ;
- Genre : Caltha ;

- Synonymes : Caltha alpestris Schott, Nyman & Kotschy, Caltha alpina (Schur) Schur, Caltha polypetala Hochst. ex Lorent, et beaucoup d'autres ;

- Synonymes français : caltha des marais, populage, souci d'eau ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American cowslip, yellow marsh marigold , calta (es) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fleur (boutons floraux^{{{27(+x)}}}) [nourriture/aliment^{{{{{dp*}}}}}, feuille (feuilles^{27(+x)}) [nourriture/aliment^{{{{{dp*}}}}} : légume^{27(+x)} {ex. : comme potherbe^{{{{{dp*}}}}}}] et racine (racines^{27(+x)}) [nourriture/aliment^{{{{{dp*}}}}}] comestibles.(1*)

Détails :

Feuilles consommées au printemps^{{{27(+x)}}}. Racines consommées localement^{{{27(+x)}}}.

Attention: il est considéré comme toxique. L'ébullition décompose la protoanémone toxique. Les feuilles sont utilisées comme potasse. Ils sont souvent bouillis dans 2 ou plusieurs changements d'eau et cuits dans une sauce à la crème. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les boutons floraux marinés peuvent être substitués aux câpres. Ils sont marinés. Les fleurs sont utilisées pour le vin. Les racines sont également consommées. Ils sont bouillis et mangés

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : toutes les parties de la plante mature sont toxiques ; elles contiennent un glycoside toxique (détruit par la chaleur) : la proto-anémone ; celui-ci, présent dans la sève, peut également entraîner une irritation des peaux sensibles.(1*)ATTENTION : toutes les parties de la plante mature sont toxiques ; elles contiennent un glycoside toxique (détruit par la chaleur) : la proto-anémone ; celui-ci, présent dans la sève, peut également entraîner une irritation des peaux sensibles^{(((dp*))}.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 12, t. 668, 1761-1883), via plantillustrations

Par Pernak (travail personnel), via wikimedia

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il pousse le long des ruisseaux et des fossés. Il pousse dans les zones humides. Au Népal, il pousse à 4 200 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 3-9. Au Sichuan et au Yunnan^{(((0(+x)) (traduction automatique))}.

Original : A temperate plant. It is frost hardy. It grows along the edges of streams and ditches. It grows in wetlands. In Nepal it grows at 4,200 m above sea level. It suits hardiness zones 3-9. In Sichuan and Yunnan^{(((0(+x))}.

- Localisation :

Alaska, Albanie, Arctique, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Balkans, Biélorussie, Belgique, Bhoutan, Bosnie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Caucase, Asie centrale, Chine, Tchéquie, Danemark, Estonie, Europe *, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Himalaya, Hongrie, Islande, Inde, Irlande, Italie, Japon, Kazakhstan, Lettonie, Lituanie, Moldavie, Mongolie, Myanmar, Népal, Pays-Bas, Amérique du Nord, Norvège, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Scandinavie, Sibérie, Slovaquie, Espagne, Suède, Suisse, Turquie, Ukraine, USA, Yougoslavie^{(((0(+x)) (traduction automatique))}.

Original : Alaska, Albania, Arctic, Armenia, Asia, Australia, Austria, Balkans, Belarus, Belgium, Bhutan, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, Central Asia, China, Czech, Denmark, Estonia, Europe*, Finland, France, Germany, Greece, Himalayas, Hungary, Iceland, India, Ireland, Italy, Japan, Kazakhstan, Latvia, Lithuania, Moldova, Mongolia, Myanmar, Nepal, Netherlands, North America, Norway, Poland, Portugal, Romania, Russia, Scandinavia, Siberia, Slovakia, Spain, Sweden, Switzerland, Turkey, Ukraine, USA, Yugoslavia^{(((0(+x))}.

- Notes :

Il existe environ 10 espèces de Caltha. Ils poussent dans les tourbières tempérées^{(((0(+x)) (traduction automatique))}.

Original : There are about 10 Caltha species. They grow in temperate bogs^{(((0(+x))}.

- Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/eflore/BDNFF/4.02/nn/75007> ;
- **auJardin.info** : https://www.aujardin.info/plantes/caltha_palustris.php ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/aquatique/nmauric_caltha_palustris.html ;
- **Wikipedia** :
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Populage_des_marais_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Populage_des_marais_(en_français)) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2693856 ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 63, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ager, T. A. & Ager, L. P., 1980, *Ethnobotany of the eskimos of Nelson Island, Alaska*. Arctic Anthropology Vol 17. No. 1 pp 26-48 (As *Caltha palustris* subsp. *arctica*) ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 98 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 75 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 204 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 212 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 322, 286 ; Cakir, E. A., 2017, *Traditional knowledge of wild edible plants of Iğdır Province (East Anatolia, Turkey)*. Acta Soc Bot Pol. 2017;86(4):3568. ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 103 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 291 ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; Dogan, Y., et al, 2015, *Of the importance of a leaf: the ethnobotany of sarma in Turkey and the Balkans*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 11:56 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 100 ; Ertug, F, Yenlen Bitkiler. Resimli Târkkiye Florası -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 71 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 121 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 144 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 9 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 50 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 70 ; Jernigan, K. (Ed.), 2012, *A Guide to the Ethnobotany of the Yukon-Kuskokwim Region*. Draft. ; Joshi, N., et al, 2007, *Traditional neglected vegetables of Nepal: Their sustainable utilization for meeting human needs*. Tropentag 2007. Conference on International Agricultural Research for Development. ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 212 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; Kang, Y., et al, 2014, *Wild food plants used by the Tibetans of Gongba Valley (Zouqu country, Gansu, China)* Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 10:20 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1764 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 21 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 253 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1953, *Edible Plants of the Arctic*, Arctic 6:15-34, page 27 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 104 ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 97 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 75 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 91 ; Sp. pl. 1:558. 1753 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90). ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Wilson, S., 1997, *Some Plants are Poisonous*. Reed. p 40 ; www.wildediblefood.com ; Zhang, Y., et al, 2014, *Diversity of wetland plants used traditionally in China: a literature review*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 10:72