

Cadaba farinosa (Fenzl.) Forssk.

Identifiants : 5583/cadfar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Capparaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Capparaceae ;
- Genre : Cadaba ;

- Synonymes : Cadaba indica Lam, Cadaba mombassana Gilg. et Benedict ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Esel-wood, , Adamorinika, Anaedo, Annet, Bagayi, Baggahi, Chegaviche, Debarka, Dekoku, Habab, Kattagatti, Kattakatti, Keunya, Kibalazi-mwitu, Kodhab, Luqata sigmama, Muare, Mvunja-vumo, Ol-amalogi, Sonwan, Umuvutavuta, Vili, Viludi, Zram ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles sont pilées et mangées en couscous. Les jeunes feuilles sont utilisées fraîches et séchées comme arôme. L'écorce se mange avec des céréales. Les fleurs sont broyées et utilisées pour aromatiser et sucrer les scones de farine de millet

Partie testée : feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70	355	85	9.2	0	0	3.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un aliment de famine^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a famine food^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale et subtropicale. Il pousse dans les prairies boisées à feuilles caduques. Il pousse également dans la brousse côtière. En Afrique de l'Est, il passe du niveau de la mer à 1700 m d'altitude. Il pousse au Sahel. Il pousse dans les régions où la pluviométrie est comprise entre 200 et 500 mm par an. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans des zones où la température moyenne annuelle est de 29 ° C^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical and subtropical plant. It grows in deciduous wooded grassland. It also grows in coastal bushland. In East Africa it grows from sea level to 1,700 m altitude. It grows in the Sahel. It grows in areas with a rainfall between 200-500 mm per year. It can grow in arid places. It grows in areas with a mean annual temperature of 29Â°C^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Arabie, Asie, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, Tchad, Congo, RD Congo, Djibouti, Afrique de l'Est, Égypte, Éthiopie, Ghana, Guinée, Guinée, Inde, Iran, Kenya, Mali, Mauritanie, Maroc, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Oman, Pakistan, Rwanda, Sahel, Arabie Saoudite, Sénégal, Somalie, Soudan du Sud, Soudan, Tanzanie, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Sahara occidental, Yémen, Zambie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Arabia, Asia, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Chad, Congo, Congo DR, Djibouti, East Africa, Egypt, Ethiopia, Ghana, Guinea, GuinÃ©e, India, Iran, Kenya, Mali, Mauritania, Morocco, Niger, Nigeria, North Africa, Oman, Pakistan, Rwanda, Sahel, Saudi Arabia, Senegal, Somalia, South Sudan, Sudan, Tanzania, Uganda, West Africa, Western Sahara, Yemen, Zambia^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 30 espèces de Cadaba. Ils sont en Afrique et en Asie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 30 Cadaba species. They are in Africa and Asia^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 ; Addis, G., et al, 2013, The Role of Wild and Semi-wild Edible Plants in Household Food Sovereignty in Hamar and Konso Communities, South Ethiopia. Ethnobotany Research & Applications. 11:251-271 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 93 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 72 ; Bonou, A., et al, 2013, Valeur économique des Produits Forestiers Non Ligneux (PFNL) au Bénin. Editions Universitaires Européennes p 91 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Dharani, N., 2002, Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa. Struik. p 202 ; Ethiopia: Famine Food Field Guide. <http://www.africa.upenn.edu/faminefood/category3.htm> ; Fl. aegypt.-arab. 68. 1775 ; Flora of Pakistan. www.eFlora.org ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 78 ; Glew, R. H., et al, 2010, The Amino Acid, Mineral and Fatty Acid Content of Three Species of Human Plant Foods in Cameroon. Food 4(1):1-6 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 24 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical

Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 560 ; Guinand, Y., & Lemessa, D., 2000, *Wild-food Plants in Southern Ethiopia*. University of Pennsylvania - African Studies Center. UN-EUE Addis Ababa. (Cadaba sp.) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 141 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 22, 62 ; Kebebew, M. & Leta, G., 2016, *Wild Edible Plant Bio-diversity and Utilization System in Nech Sar National Park, Ethiopia*. *International Journal of Bio-resource and Stress Management* 2016, 7(4):885-896 ; Le Houerou, H. N., (Ed.), 1980, *Browse in Africa. The current state of knowledge*. International Livestock Centre for Africa, Ethiopia. p 162 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Maydell, H. von, 1990 *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses*. Margraf. p 209 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 144 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; Ocho, D. L., et al, 2012, *Assessing the levels of food shortage using the traffic light metaphor by analyzing the gathering and consumption of wild food plants, crop parts and crop residues in Konso, Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 8:30 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 76 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 187 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 7th April 2011] ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=1781 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/