Brassica ruvo L.H.Bailey , 1940
(Rapini)

Identifiants : 5222/braruv

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Brassicales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Capparales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
    - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : Brassica campestris var. ruvo ? (qp*), Brassica rapa L. subsp. rapifera ? (qp*), Brassica rapa var. ruvo, Brassica rapa subsp. sylvestris var. esculenta ;***
- ***Synonymes français : brocoli chinois, brocoli italien, brocoli-raab, brocoli rave (brocoli-rave), chou brocoli-raab, cima di rappa, friarielli, navet-brocoli, navet chinois, navet italien, raab, raap ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : broccoli raab, broccoli rabe, brocoletti, cima di rapa, Italian turnip, Italian turnip broccoli , nabana, raab, ruvo kale , saishin, rapini , grelos en (es,ga,pt), broccoletto (it), cime di rapa (it) ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles, tiges et inflorescences consommées crues ou cuites, comme légume vert{{{27(+x)}. Feuilles cuites comme potherbe{{{(dp*)}.

  Les feuilles sont utilisées comme potiron

  Partie testée : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Leaves{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
	0	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Roedelius, via wikimedia

- ***Autres infos : Plante consommée en Italie[{{{27(+x)}}]. Souvent considérée comme une sous-espèce de navet [Brassica rapa] (assimilée au navet potager [Brassica rapa subsp. rapa] ou non), il semble cependant plus probable qu'il s'agisse d'une sous-espèce distincte/différente (généralement "Brassica rapa subsp. ruvo" ou "Brassica rapa subsp.rapifera") ou une espèce à part, comme ici (Brassica ruvo), qu'une sous-espèce commune avec le navet potager, à moins que celles-ci ne soit clairement différenciées (ex. : Brassica rapa subsp. rapa var. rapifera (ou ruvo) et Brassica rapa subsp. rapa var. rapa), ce qui n'est pas le cas actuellement dans les bases de données telles que GRIN[{{{dp*}}].***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée[{{{0(+x) (traduction automatique)}}].

    Original : It is a temperate plant[{{{0(+x)}}].

  - ***Localisation :***

    Europe, Italie, Amérique du Nord, USA[{{{0(+x) (traduction automatique)}}].

    Original : Europe, Italy, North America, USA[{{{0(+x)}}].

  - ***Notes :***

    Il existe environ 30 espèces de Brassica et de nombreuses variétés cultivées[{{{0(+x) (traduction automatique)}}].

    Original : There are about 30 Brassica species and many cultivated varieties[{{{0(+x)}}].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***"Dave's Garden" (en anglais) :*** https://davesgarden.com/guides/pf/go/56762/ ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Brocoli-rave (en français) ***;***
    - https://en.wikipedia.org/wiki/Rapini (source en anglais) ***;***
    - https://de.wikipedia.org/wiki/St%C3%A4ngelkohl (source en allemand) ***;***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2682773 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=100916 ***;***

  dont livres et bases de données : [27]Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 57 , par Louis Bubenicek), ;

  dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 64 ; Gentes Herb. 4:329, t. 203, 207-210. 1940 ; Schneider, E., 2001, Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference. HarperCollins. p 119 ; Small, E., 2009, Top 100 Food Plants. The world's most important culinary crops. NRC Research Press. p 140 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)