

# Brassica rapa L.

Identifiants : 5218/brarapO

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes :** See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Senposai, Oriental greens, Japanese greens, , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>μ1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.

Détails :

Racines brutes/cruées<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Parties comestibles : racines, feuilles, graines, fleurs<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Roots, Leaves, Seeds, Flowers<sup>{{0(+x)}}</sup>  
La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Roots raw<sup>{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• *Liens, sources et/ou références :*

*dont classification :*

