

# ***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *rapa* cv. 'Rouge Plat Hâtif À Feuilles Entières' (Navet potager)**

**Identifiants : 5214/brarapK5**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 01/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

- **Synonymes :** See *Brassica rapa* var. *rapa* *Brassica campestris* var. *rapa*, *Brassica rapa* var. *campestris* (L.) Peterm ;

- **Synonymes français :** navet, navet commun, rave, rave-plate, grosse rave, navet-rave, gros navet, naveau ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Italian kale ? (qp\*), seven-top turnip, turnip , man jing (cn transcrit), wu jing (cn transcrit) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>u1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.**

**Détails :**

**Racines brutes/crues<sup>{{0(+x)}}</sup>.**

**La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement**

**Partie testée : racines crues<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Roots raw<sup>{{0(+x)}}</sup>**

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 90              | 113          | 27             | 0.9           | Tr                   | 21               | 0.3      | 0         |



**néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



*Par inconnu, via gammvert*

- **Liens, sources et/ou références :**

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10376> ;

*dont classification :*

- *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316592> ;