

***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *rapa* cv. 'Nancy (De) À Feuilles Entières'** **(Navet potager)**

Identifiants : 5213/brarapK4

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

- **Synonymes :** See *Brassica rapa* var. *rapa* *Brassica campestris* var. *rapa*, *Brassica rapa* var. *campestris* (L.) Peterm ;

- **Synonymes français :** navet, navet commun, rave, rave-plate, grosse rave, navet-rave, gros navet, naveau ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Italian kale ? (qp*), seven-top turnip, turnip , man jing (cn transcrit), wu jing (cn transcrit) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur^{u1} (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

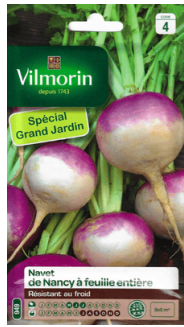
Original : Roots raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg) Tr	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9		21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via germinéo

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10376> ;

dont classification :

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316592> ;