

# Brassica rapa L., 1753 subsp. rapa cv. 'Blanc Dur D'Hiver' (Navet potager)

Identifiants : 5210/brarapK1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;

- Synonymes français : navet, navet commun, rave, rave-plate, grosse rave, navet-rave, gros navet, naveau ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Italian kale ? (qp\*), seven-top turnip, turnip , man jing (cn transcrit), wu jing (cn transcrit) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>u1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues<sup>{{0(+x)}}</sup>.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

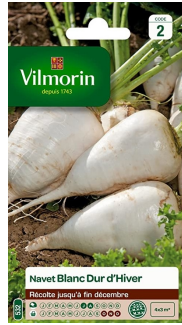
Original : Roots raw<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 90              | 113          | 27             | 0.9           | Tr                       | 21               | 0.3      | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



*Par inconnu, via serres-et-abris*

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10376> ;

**dont classification :**

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316592> ;