Brassica rapa L., 1753 subsp. pedunculiflora (Lour.) Hanelt 1986
(Chou chinois)

Identifiants : 5204/brarapl

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Brassicales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Capparales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
    - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : Brassica campestris L. subsp. pekinensis (Lour.) Olsson 1954, Brassica pekinensis (Lour.) Rupr. 1860, Brassica rapa subsp. pekinensis (Lour.) Hanelt 1986, Sinapis pekinensis Lour. 1790 ;***
- ***Synonymes français : chou de Chine, pé-tsaï, pe-tsaï (pet-saï), chou de Pékin, chou de Shanton (chou de Shangton), chou de Chine pommé, chou pommé de Chine, chou à salade pékinois, chou pékinois, chou blanc de Pékin, salade pékinoise, chou pe-tsai, chou blette (chou-blette), bai cai (Chine), báicài, pai-ts'ai (littéralement « chou blanc »), baechu (Corée), chou napa (du nappa (???? ou ???) ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : celery cabbage, Chinese cabbage, napa cabbage, nappa cabbage, pe-tsai, Peking cabbage, Shantung cabbage , bai cai (cn transcrit), da bai cai (cn transcrit) ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Racine[1], graines[1], feuille (feuille et pousses tendres)[1], fleur[µ1] (dont bourgeons)[1] comestibles.

  Détails :

  Racines brutes/crues[{{{0(+x)].

  La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

  Partie testée : racines crues[{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Roots raw[{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*

90	*113*	*27*	*0.9*	*Tr*	*21*	*0.3*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : ****

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par ??, via wikimedia

- ***Nombre de graines au gramme : 400/800 ;***
- ***Liens, sources et/ou références :***
  - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-pedunculiflora ***;***

    dont classification :
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319636 ***;***