

***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *oleifera* (DC.) Metzg. 1833 f. *annua* (metzg.) thell. 1918 cv. 'White Choy Sum' (Navette d'été)**

Identifiants : 5201/brarapGA2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes : See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild turnip , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur¹ (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/cruées^{{{(0(+x))}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Roots raw^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :