

Brassica rapa L., 1753 subsp. oleifera (DC.) Metzg. 1833 (Navette)

Identifiants : 5198/brarapG

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : *Brassica rapa* L. subsp. *campestris* (L.) A. R. Clapham 1952, *Brassica rapa* L. var. *sylvestris* Purchas & Ley 1889 ;

- Synonymes français : nabana, chou brocoli chinois à feuilles cloquées, navette de Chine, navette d'été [forma annua], navette d'hiver [forma biennis], moutarde navet, moutarde des champs, navette sauvage, chou des bois, navet sauvage, navet à feuilles, naménia, feuilles de navet ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : annual turnip rape [forma annua], biennial turnip rape [forma biennis], bird rape, canola, colza, field mustard, Polish canola, summer turnip rape [forma annua], turnip rape, wild turnip, winter turnip rape [forma biennis], stubble turnip, yun tai (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur¹ (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Roots raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Nombre de graines au gramme : 400 ;*

- *Liens, sources et/ou références :*

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10375> ;

- ⁵*"Plants For a Future" (en anglais)* : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-oleifera ;

dont classification :

- *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319648> ;