Brassica rapa L., 1753 subsp. nipposinica (L. H. Bailey) Hanelt 1986
(Moutarde potagère)

Identifiants : 5192/brarapF

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 07/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Brassicales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Capparales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
    - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : Brassica juncea var. japonica ? (qp*) ;***
- ***Synonymes français : xiu cai, kyona, moutarde japonaise, chou salade japonais, mizuma (écriture erronée ? (qp*)), moutarde épinard [var. perviridis], komatsuna [var. perviridis], mizuna, mibuna ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : kabuna [subsp. nipposinica var. perviridis], spinach mustard [subsp. nipposinica var. perviridis], tendergreen [subsp. nipposinica var. perviridis], turnip greens [subsp. nipposinica var. perviridis], zairainatane [subsp. nipposinica var. perviridis], mizuna , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Racine[1], graines[1], feuille (feuille et pousses tendres)[1], fleur[µ1] (dont bourgeons)[1] comestibles.

  Détails :

  Racines brutes/crues[{{{0(+x)].

  La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

  Partie testée : racines crues[{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Roots raw[{{{0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)

90	***113***	***27***	***0.9***	***Tr***	***21***	***0.3***	***0***

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***
  - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-nipposinica ***;***

    dont classification :
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319651 ***;***