Brassica rapa L., 1753 subsp. narinosa (L. H. Bailey) Hanelt 1986
(Chou à plat de Chine)

Identifiants : 5191/brarapE

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
  - ***Clade : Angiospermes ;***
  - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
  - ***Clade : Rosidées ;***
  - ***Clade : Malvidées ;***
  - ***Ordre : Brassicales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
  - ***Règne : Plantae ;***
  - ***Division : Magnoliophyta ;***
  - ***Classe : Magnoliopsida ;***
  - ***Ordre : Capparales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
  - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : See Brassica rapa var. rapaBrassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;***
- ***Synonymes français : chou d'hiver de Chine, chou rosette de Shanghai, tah tsaï ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : broad-beak mustard, Chinese flat cabbage, Chinese savoy , ta ke cai (cn transcrit), wu ta cai (cn transcrit), kisaragina (jp romaji), t?sai (jp romaji) ;***

- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Racine[1], graines[1], feuille (feuille et pousses tendres)[1], fleur[µ1] (dont bourgeons)[1] comestibles.

  Détails :

  Racines brutes/crues[{{{0(+x)}.

  La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

  Partie testée : racines crues[{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Roots raw[{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
90	*113*	*27*	*0.9*	*Tr*	*21*	*0.3*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***
    - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-narinosa ***;***

      dont classification :
    - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319635 ***;***