

Brassica rapa L., 1753 subsp. chinensis cv. 'Bok Choy' (Chou chinois)

Identifiants : 5184/brarapB2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild turnip , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur^{u1} (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Roots raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par inconnu, via engrainetoi

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :