

# ***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *chinensis* (L.) Hanelt 1986 var. *parachinensis* (Choi sum)**

**Identifiants : 5177/brarapBA**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 07/05/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

• **Synonymes :** *Brassica parachinensis* L. H. Bailey 1922 [*Brassica rapa* L. subsp. *chinensis* (L.) Hanelt var. *parachinensis* (L. H. Bailey) Hanelt] ;

• **Synonymes français :** choy sum, choï sum, tsoi sum, tsoi sim, chou coeur, chou chinois fleuri?, choy sam, chai sim, tsoi sam, caixin?, faux "pakchoi" ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** caisin, choisum, false pak-choi, flowering white cabbage, mock pak-choi, Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.**

**Détails :**

**Racines brutes/cruées<sup>{{(0(+x))}}</sup>.**

**La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement**

**Partie testée :** racines crues<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

**Original :** Roots raw<sup>{{(0(+x))}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



*néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Nombre de graines au gramme : 335 ;*

- *Liens, sources et/ou références :*

*dont classification :*

- *"GRIN" (en anglais) :* <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319637> ;