

***Brassica oleracea* L., 1753 var. *viridis* cv. 'Brême (De)'** **(Chou épinard de Brême)**

Identifiants : 5166/braoleP1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes français : chou non pommé de Brême, chou de Brême ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild cabbage , Ntsu ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})^{[[[27(+x)]]} [nourriture/aliment^{[[[dp*]]}, fleur (inflorescences : idem feuille^{[[[~27(+x)]]}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{[[[27(+x)]]}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{[[[dp*]]}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique)

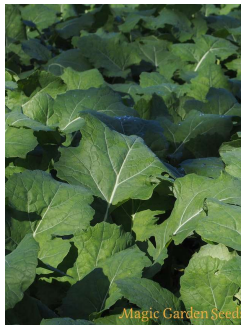
Original : Leaves^{[[[0(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via magicgardenseeds

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :