Brassica oleracea L., 1753 var. sabellica f. sabellica l. 1753 (Chou frisé)

Identifiants : 5157/braoleG

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Brassicales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Capparales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
    - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : brassica crispa ? (qp*), Brassica oleracea L. var. acephala ? (qp*), Brassica oleracea L. var. acephala convar. acephala ? (qp*) ;***
- ***Synonymes français : chou borécole, borécole, chou d'aigrette, chou frangé, chou lacinié, chou cavalier frisé, chou d'ornement, chou-plume (chou plume), chou d'aigrette, chou frisé d'hiver, chou frisé d'Écosse ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : borecole, curled kitchen kale, curlies, curly kale, decorative kale, flowering cabbage, flowering kale, ornamental cabbage, ornamental kale, Scotch kale, Scottish kale , yu yi gan lan (cn transcrit) ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuite}{{{27(+x) [nourriture/aliment{{{(dp*), fleur (inflorescences : idem feuille{{{~~27(+x)) comestible.

  Détails :

  Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique{{{27(+x). Feuilles cuites comme potherbe, brède{{{(dp*).

  Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

  Partie testée : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Leaves{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
	0	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*

Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Rasbak, via wikimedia

- ***Nombre de graines au gramme : 300 ;***
- ***Liens, sources et/ou références :***
    - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82130 ***;***
    - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-sabellica-sabellica_l._1753 ***;***

      dont classification :

    - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319629 ***;***