

Brassica oleracea L. var. sabauda f. sabauda cv. 'Pontoise 3 (De)' **(Chou cloqué)**

Identifiants : 5156/braoleM1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

- **Synonymes français :** chou de Milan, chou de Savoie, chou frisé, chou pommé frisé, chou rouge, chou blanc, chou de Hollande, chou cabus frisé, chou cabus cloqué, chou pancahier, chou pommé à feuilles cloquées ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Kale, Collards, , Ntsu ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites) [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles (traduction automatique)

Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par inconnu, via kokopelli

- *Liens, sources et/ou références :*

◦ ⁵"*Plants For a Future*" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-sabauda-sabauda-Pontoise_3_\(De\)](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-sabauda-sabauda-Pontoise_3_(De)) ;

dont classification :