

***Brassica oleracea* L., 1753 var. *sabauda* f. *sabauda* (Chou cloqué)**

Identifiants : 5155/braoleC

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capprales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes : *Brassica oleracea* var. *bullata* ;**

• **Synonymes français : chou de Milan, chou de Savoie, chou frisé, chou pommé frisé, chou rouge, chou blanc, chou de Hollande, chou cabus frisé, chou cabus cloqué, chou pancalier, chou pommé à feuilles cloquées ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Savoy cabbage , Ntsu ;**



• **Note comestibilité : ******

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites) [nourriture/aliment, fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles (traduction automatique)

Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Félix Potuit, via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82131> ;
- **Wikipedia** :
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chou_fris%C3%A9_\(en_fran%C3%A7ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chou_fris%C3%A9_(en_fran%C3%A7ais)) ;
- ⁵"**Plants For a Future**" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-sabauda-sabauda ;
dont classification :
- "**GRIN**" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=311416> ;