

Brassica oleracea L., 1753 var. ramosa f. ramosa dc. 1821 (Chou à mille têtes)

Identifiants : 5151/braoleM

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes français :** chou mille têtes, chou branchu, chou vivace, chou perpétuel, chou perpétuel de Daubenton, chou Daubenton perpétuel ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** branching bush kale, branching cabbage, bush kale, perennial kale, perpetual kale, thousand-head kale, eeuwig moes (de), splijtkool (de), splijtmoes (de), stekkool (de) ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})^{(((27(+x)))} [nourriture/aliment^{(((dp*))}, fleur (inflorescences : idem feuille^{(((~--27(+x)))}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{(((27(+x)))}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{(((dp*))}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x)))}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Vilmorin-Andrieux & Cie, Les Plantes potagères : description et culture des principaux légumes des climats tempérés (1883) sur Internet Archive, via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82134> ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-ramosa-ramosa_dc_1821 ;

dont classification :

- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319631> ;