

Brassica oleracea L., 1753 var. italica (Chou brocoli)

Identifiants : 5136/braoleK1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : brocoli, brocoli asperge, brocoli à jets, chou brocoli à jets, chou-asperge, brocoli d'Italie (cultivars à jets), chou de Chypre (cultivars à grosses pommes), brocoli-tige, chou-fleur d'Italie ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : asparagus broccoli, broccoli, calabrese, Cape broccoli, heading broccoli, purple cauliflower, sprouting broccoli, winter broccoli, lu hua cai (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites}^{{{{27(+)}}} [nourriture/aliment^{{{{(dp*)}}}, fleur (inflorescences : idem
feuille^{{{{~27(+)}}}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{{{{27(+)}}}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{{{{(dp*)}}}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles^{{{{0(+)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Fir0002, via wikimedia

- **Nombre de graines au gramme : 400/800 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82122> ;
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Brocoli_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Brocoli_(en_français)) ;
 - ⁵**"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-italica ;
- dont classification :**
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105447> ;