

# Brassica oleracea L., 1753 var. gongylodes (Chou-rave)

Identifiants : 5135/braoleK

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : chou rave, chou de Siam, boule de Siam ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cabbage turnip, kohlrabi (kohl rabi), stem turnip, turnip cabbage, turnip kale, pie lan (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})<sup>1</sup> [nourriture/aliment<sup>2</sup>], fleur (inflorescences : idem feuille<sup>3</sup>) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique<sup>4</sup>. Feuilles cuites comme potherbe, brède<sup>5</sup>.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles<sup>6</sup> (traduction automatique)  
Original : Leaves<sup>7</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kJ) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 0               | 0            | 0              | 0             | 0                    | 0                | 0        | 0         |



Précautions :

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Note médicinale :** \*
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



*Par Kaushik Das, via wikimedia*

- **Nombre de graines au gramme :** 400/800 ;
  - **Liens, sources et/ou références :**
    - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10338> ;
    - **Wikipedia :**
      - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chou-rave\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chou-rave_(en_français)) ;
    - <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais) :** [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica\\_oleracea-gongylodes](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-gongylodes) ;
- dont classification :**
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7676> ;