

Brassica oleracea L., 1753 var. costata (Chou à grosses côtes)

Identifiants : 5125/braoleE1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : chou tronchuda, chou de Beauvais, chou du Portugal, chou-beurre ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bedford cabbage, braganza, Portuguese cabbage, Portuguese cole, Portuguese tree kale, seakale cabbage, tronchuda cabbage, tronchuda kal, couve Tronchuda , Ntsu ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites})¹ [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles (traduction automatique)

Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Vilmorin-Andrieux & Cie, Les Plantes potagères : description et culture des principaux légumes des climats tempérés (1883) sur Internet Archive, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-costata ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105448> ;