

Brassica oleracea L., 1753 var. capitata (Chou pommé)

Identifiants : 5114/braoleE

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

• **Synonymes français :** chou cabus, chou rouge, chou blanc, chou cabus, chou pointu, chou à feuilles lisses, chou en tête, chou vert ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** cabbage, red cabbage, Shetland cabbage, white cabbage, ornamental cabbage, Savoy cabbage , gan lan (cn transcrit), hovedkaal (da) ;



• **Note comestibilité :** ****

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})^{(((27(+x)))} [nourriture/aliment^{(((dp*))}, fleur (inflorescences : idem feuille^{(((27(+x)))}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{(((27(+x)))}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{(((dp*))}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Anto, via wikimedia

- **Nombre de graines au gramme : 300 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82132> ;
 - ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-capitata ;
dont classification :
 - **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7672> ;