

Brassica oleracea L., 1753 var. botrytis f. romanescos (Chou romanescos)

Identifiants : 5110/braoleC3

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 29/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : brocoli à pomme, brocoli romanescos, chou fleur romanescos (chou-fleur romanescos), romanescos ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild cabbage , Ntsu ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})^{[[[27(+x)]]} [nourriture/aliment^{[[[dp*]]}, fleur (inflorescences : idem
feuille^{[[[~27(+x)]]}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{[[[27(+x)]]}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{[[[dp*]]}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique)

Original : Leaves^{[[[0(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Ivar Leidus, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :