

***Brassica oleracea* L., 1753 var. *botrytis* cv. 'Nine Star Perennial'** **(Chou-fleur vivace)**

Identifiants : 5109/braoleC2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

- **Synonymes français :** chou fleur vivace, chou-fleur "Nine star perennial", chou fleur "Nine star perennial" ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wild cabbage , Ntsu ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites}^{{{{27(+)x}}}} [nourriture/aliment^{{{{(dp*)}}}, fleur (inflorescences : idem feuille^{{{{~27(+)x}}}}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{{{{(27(+)x}}}}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{{{{(dp*)}}}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles^{{{{(0(+)x}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{(0(+)x}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Nombre de graines au gramme : 400/800 ;*

- **Liens, sources et/ou références :**

- **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/205975/#b> ;

dont classification :